

CLUB CŒUR ET SANTE DE BLOIS – SAISON 26-27

FORMULAIRE de CHOIX DES ACTIVITES (Edition Nx Adh 07-26)

NOM : _____

Prénom : _____ Date de naissance : _____

N° téléphone : _____

INSCRIPTIONS A PARTIR DU 17 AOUT 2026 REPRISE DES ACTIVITES A PARTIR 14 SEPTEMBRE 2026

MARCHES Activités gratuites	
MARDI ☐	MERCREDI : Marche douce ☐
Départ à 14h30 - A partir de juin : départ à 9h30 - Lieux de rendez-vous selon calendrier communiqué ultérieurement	

ACTIVITES AQUATIQUES : compte tenu du nombre limité de places, une seule activité aquatique possible par personne – Si 3 absences consécutives sans avoir informé le club la place pourra être attribuée à un autre adhérent

AQUAJOGGING - Grand Bassin	LUNDI	15h30 – 16h30	93 €	
GYM AQUATIQUE - Grand Bassin	VENDREDI	15H15 - 16h15	93 €	
GYM AQUATIQUE – Grand Bassin	VENDREDI	16h15 – 17h15	93 €	
GYM POSTURALE - Salle de danse	JEUDI	9h – 10h	93 €	
FITBALL - Salle de danse	JEUDI	10h – 11h	93 €	
GYM DOUCE - Salle de danse	JEUDI	14h – 15h	93 €	
GYM DYNAMIQUE (2 niveaux) - Salle Hip Hop	VENDREDI	10h – 11h	93 €	
QI GONG ET TAI CHI CHUAN durée 1h30 Salle Jean Zay ou Dojo St Georges	JEUDI	10h30 – 12h	140 €	
YOGA DU RIRE Salle de danse	LUNDI	14h – 15h	93 €	

MONTANT TOTAL ACTIVITES :	_____ €
+ MONTANT ADHESION :	26 €
MONTANT TOTAL A REGLER :	_____ €
A partir de 2 activités payantes possibilité de régler en 3 fois – 1 ^{er} chèque : ajouter le montant de l'adhésion	

☐ **INSCRIPTION DOSSIER COMPLET*** à déposer dans l'une des boîtes aux lettres vertes situées à l'entrée du parking 1 av de Châteaudun 41000 BLOIS, ou par voie postale

***ce formulaire signé + fiche Adhésion-certificat médical FFC-CLUB complété et signé par votre médecin et vous-même + règlement par chèque bancaire à l'ordre du Club Cœur et Santé Blois**

J'autorise, à titre gratuit le Club Cœur et Santé à publier sur son site internet ou sur des documents qu'il édite, les photographies réalisées dans le cadre d'activités et de manifestations qu'il organise et sur lequel ledit adhérent figure. Cette autorisation est valable sans limitation de temps, pour tout média existant ou à venir.

Date : _____

Signature : _____