



Fédération
Française de
Cardiologie

Centre-Val de Loire
Club Cœur et Santé
Blois

LES PARCOURS DU

Cœur



ACTIVITÉS PHYSIQUES

DIMANCHE 12 AVRIL à BLOIS
LYCEE HORTICOLE Rue des Grands Champs

Randonnées pédestres

Départs de 07h30 à 10h - Parcours fléchés 5 – 10 – 15 km
Ravitaillement à mi-parcours – Participation 4 €

À 10 h : Marche douce encadrée 3,5 km

Rafrachissements à l'arrivée – Vélo Smoothie

Village Santé

- ♥ Des prises de la pression artérielle
- ♥ Des conseils pour prendre soin de votre cœur avec des professionnels de santé
- ♥ Des initiations aux gestes qui sauvent par les Sapeurs-Pompiers de Blois (sous réserve)
- ♥ Jeux – lots à gagner
- ♥ Vente de plantes du Lycée horticole au profit de la Fédération Française de Cardiologie

J'aime mon cœur, je participe.

www.fedecardio.org

Soutenu par



GOUVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

**CONTRE
FEU**

L'ALLIANCE
CONTRE
L'INDUSTRIE
DU TABAC

apel
Le souffle de la liberté

UGSEL

Fédération Nationale
Sport en Milieu Rural



DOMITYS
GROUPE
AG2R LA MONDIALE

**UNION DÉPARTEMENTALE
SAPEURS-POMPIERS**
LOIR-ET-CHER

Lycée Agricole Public
de Loir-et-Cher
Blois

