

CLUB CŒUR ET SANTE DE BLOIS – SAISON 25-26
Formulaire CHOIX DES ACTIVITES (Edition 03/26)

NOM : _____

Prénom : _____ Date de naissance : _____

N° téléphone : _____

MARCHES Activités gratuites ouvertes uniquement aux adhérents	
MARDI <input style="width: 30px; height: 20px;" type="checkbox"/>	MERCREDI : Marche douce <input style="width: 30px; height: 20px;" type="checkbox"/>
Départ à 14h30 - A partir de juin : départ à 9h30 - Lieux de rendez-vous selon calendrier communiqué ultérieurement	

ACTIVITES AQUATIQUES : compte tenu du nombre limité de places, une seule activité aquatique possible par personne – Si 3 absences consécutives sans avoir informé le club la place pourra être attribuée à un autre adhérent

TARIFS A PARTIR DU 1^{er} AVRIL 2026

AQUAJOGGING - Grand Bassin - Nouveaux horaires	LUNDI	15h15 – 16h15		COMPLET
GYM AQUATIQUE - Grand Bassin	VENDREDI	15H15 - 16h15		COMPLET
GYM AQUATIQUE – Grand Bassin	VENDREDI	16h15 – 17h15		COMPLET
GYM D’ENTRETIEN / GYM ACTIVE - - Salle Hip-Hop	MARDI	11h – 12h	31 €	
GYM POSTURALE 1 - Salle de danse	JEUDI	9h – 10h	31 €	
FITBALL - Salle de danse	JEUDI	10h – 11h	31€	
GYM DOUCE - Salle de danse	JEUDI	14h – 15h	31 €	
QI GONG ET TAI CHI CHUAN durée 1h30* Dojo Quinière puis Complexe St Georges	JEUDI	10h30 – 12h	46 €*	
YOGA DU RIRE Salle de danse	JEUDI	16h – 17h	31 €	

MONTANT TOTAL ACTIVITES : _____ €

+ MONTANT ADHESION : 26 €

MONTANT TOTAL A REGLER : _____ €

A partir de 2 activités payantes possibilité de régler en 3 fois – 1^{er} chèque : ajouter le montant de l’adhésion

DOSSIER COMPLET* à déposer dans l’une des boîtes aux lettres vertes situées à l’entrée du parking 1 av de Châteaudun 41000 BLOIS ou sur rendez-vous au 07 55 61 97 51

***ce formulaire signé + fiche Adhésion-certificat médical FFC-CLUB complété et signé par votre médecin et vous-même + règlement par chèque bancaire à l’ordre du Club Cœur et Santé Blois**

J'autorise, à titre gratuit le Club Cœur et Santé à publier sur son site internet ou sur des documents qu'il édite, les photographies réalisées dans le cadre d'activités et de manifestations qu'il organise et sur lequel ledit adhérent figure. Cette autorisation est valable sans limitation de temps, pour tout média existant ou à venir.

Date : _____

Signature : _____