

Les points de rendez-vous

1^{er} mardi du mois : marche délocalisée

2^{ème} mardi : Stade des Allées – RV Allée de Bury devant le stade Jean Leroi

3^{ème} mardi :

Carrefour Valentine de Milan – Forêt de Blois – D766 Direction Molineuf
Parking Clairière à droite avant Molineuf

Ou

Carrefour Gaston d'Orléans – Forêt de Blois
Allée de Coulanges – Parking face à la route des Hauts de Chouzy

4^{ème} mardi : Carrefour de l'Etoile – Forêt de Russy ST GERVAIS LA FORET – Passer par l'Auberge du Moulin « Vladivostok », monter le tertre de la République et prendre le chemin du Charbonnier jusqu'au rond-point et prendre à droite l'allée goudronnée de St Gervais qui pénètre 2 km dans la forêt et là vous êtes à l'Etoile

Marcher le long de la route

Lorsqu'une chaussée est bordée d'emplacements réservés aux piétons et normalement praticables par eux, tels que les trottoirs et accotements, vous êtes tenu de les emprunter (article R.412-34)

Si vous ne pouvez utiliser les trottoirs et accotements, vous pouvez marcher sur la chaussée en circulant près de ses bords (articles R.412-35 et R.412-36)

Lors d'une sortie associative avec un animateur, le groupe de randonneurs constitue un groupement organisé. Il faut marcher soit à gauche en file indienne (en colonne par un) soit à droite en groupes de 20 mètres maximum distants d'au-moins 50 mètres les uns des autres.

C'est la sécurité du groupe qui guide le choix qui revient à l'animateur



Fédération
Française de
Cardiologie

Centre-Val de Loire
Club Cœur et Santé
Blois

SAISON 25-26

MARCHES DES MARDI et MERCREDI

SEPT A DECEMBRE 2025

Responsable Marches : Yves ROTTIER

En cas de forte chaleur, les marches pourront être décalées au matin

En JUIN elles auront lieu à partir de 9h30

Elles seront systématiquement annulées si les températures extérieures sont <-5° ou >+30°

Renseignements au 07 55 61 97 51

MARDI - 1 boucle de 5 à 6 km

16/09	Stade des Allées (Jean Leroi) - Forêt de Blois
23/09	Aire Valentine de Milan - Forêt de Blois
30/09	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
07/10	PARC DE CHAMBORD – Etang des Bonshommes – Parking gratuit du Pont de la Canardière – Route de la Commission
14/10	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
21/10	CARREFOUR GASTON D'ORLEANS – Forêt de Blois
28/10	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
04/11	ORCHAISE – Parking Salle des fêtes
11/11	
18/11	CARREFOUR GASTON D'ORLEANS – Forêt de Blois
25/11	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
02/12	COUR SUR LOIRE – Port du Vivier
09/12	Stade des Allées (Jean Leroi) – Forêt de Blois
16/12	CARREFOUR GASTON D'ORLEANS – Forêt de Blois

MERCREDI – 1 boucle de 4 km maxi

17/09	Stade des Allées (Jean Leroi) Forêt de Blois
24/09	Aire Valentine de Milan – Forêt de Blois
01/10	PARC DE CHAMBORD – Etang des Bonshommes – Parking gratuit du Pont de la Canardière Route de la Commission
08/10	Stade des Allées (Jean Leroi) – Forêt de Blois
15/10	CARREFOUR GASTON D'ORLEANS – Forêt de Blois
22/10	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
29/10	LAC DE LOIRE Vineuil – Parking du Lac de Loire
05/11	ST SULPICE DE POMMERAY – FORET DE BLOIS Rv Ancienne maison forestière – Route de la Forêt
12/11	Stade des Allées (Jean Leroi) – Forêt de Blois
19/11	Aire Valentine de Milan – Forêt de Blois
26/11	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
03/12	COUR SUR LOIRE – Port du Vivier
10/12	Stade des Allées (Jean Leroi) – Forêt de Blois
17/12	CARREFOUR GASTON D'ORLEANS – Forêt de Blois

Reprise des marches les mardi 06 et mercredi 07 janvier 2026