

Les points de rendez-vous

1^{er} mardi du mois : marche délocalisée

2^{ème} mardi : Stade des Allées – RV Allée de Bury devant le stade Jean Leroi

3^{ème} mardi :

Carrefour Valentine de Milan – Forêt de Blois – D766 Direction Molineuf
Parking Clairière à droite avant Molineuf

Ou

Carrefour Gaston d'Orléans – Forêt de Blois
Allée de Coulanges – Parking face à la route des Hauts de Chouzy

4^{ème} mardi : Carrefour de l'Etoile – Forêt de Russy ST GERVAIS LA FORET – Passer par l'Auberge du Moulin « Vladivostok », monter le tertre de la République et prendre le chemin du Charbonnier jusqu'au rond-point et prendre à droite l'allée goudronnée de St Gervais qui pénètre 2 km dans la forêt et là vous êtes à l'Etoile

Marcher le long de la route

Lorsqu'une chaussée est bordée d'emplacements réservés aux piétons et normalement praticables par eux, tels que les trottoirs et accotements, vous êtes tenu de les emprunter (article R.412-34)

Si vous ne pouvez utiliser les trottoirs et accotements, vous pouvez marcher sur la chaussée en circulant près de ses bords (articles R.412-35 et R.412-36)

Lors d'une sortie associative avec un animateur, le groupe de randonneurs constitue un groupement organisé. Il faut marcher soit à gauche en file indienne (en colonne par un) soit à droite en groupes de 20 mètres maximum distants d'au-moins 50 mètres les uns des autres.

C'est la sécurité du groupe qui guide le choix qui revient à l'animateur



Fédération
Française de
Cardiologie

Centre-Val de Loire
Club Cœur et Santé
Blois

SAISON 24-25

MARCHES DES MARDI et MERCREDI

2^{ème} trimestre 2025

Responsable Marches : Yves ROTTIER

En MAI cas de forte chaleur, les marches pourront être décalées au matin

En JUIN elles auront lieu à partir de 9h30 - départ 9h45

Elles seront systématiquement annulées si les températures extérieures sont <-5° ou >+30°

Renseignements au 07 55 61 97 51

SEULS LES ADHERENTS DU CLUB CŒUR ET SANTE PEUVENT PARTICIPER AUX MARCHES

MARDI : 1 boucle de 5 à 6 km
 Mercredi : 1 boucle de 4 km maxi
 Départ 14h30
 Départ 9h45 à partir de JUIN



PARCOURS DU CŒUR DIMANCHE 18 MAI
 LYCEE HORTICOLE DE BLOIS – VILLAGE SANTE
 Venez fêter avec nous le 50^{ème} anniversaires des
 Parcours du Cœur !

MARDI – AVRIL – MAI – JUIN 2025

Mardi	Lieu de Rendez-Vous
01/04	LES GROUETS – La Viconte – Rue Basse des Grouëts (à côté du terrain de pétanque)
08/04	Stade des Allées (Jean Leroi) - Forêt de Blois
15/04	Aire Valentine de Milan - Forêt de Blois
22/04	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
29/04	CELLETES – Le Château d'eau – Au bout de l'Allée verte
06/05	MOLINEUF – Place de la Mairie
13/05	Stade des Allées (Jean Leroi) – Forêt de Blois
20/05	Aire Valentine de Milan - Forêt de Blois
27/05	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
03/06 MATIN	CANDE S/BEUVRON - MADON L'Aumône – Devant le château – Rue de la Chapelle
10/06	Stade des Allées (Jean Leroi) - Forêt de Blois
17/06	Carrefour Gaston d'Orléans – Forêt de Blois – Allée de Coulanges
24/06	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy

MERCREDI – AVRIL – MAI - JUIN 2025

Mercredi	Lieu de Rendez-vous
02/04	<u>IMPASSE DE L'OREE DU BOIS – LES GROUETS</u>
09/04	Stade des Allées (Jean Leroi) - Forêt de Blois
16/04	Aire Valentine de Milan – Forêt de Blois
23/04	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
30/04	<u>CELLETES – Le Château d'eau. Au bout de l'Allée verte</u>
07/05	<u>MOLINEUF – Promenade des Rinceaux – Rte de Chambon</u>
14/05	Stade des Allées (Jean Leroi) – Forêt de Blois
21/05	Aire Valentine de Milan – Forêt de Blois
28/05	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
04/06 MATIN	CANDE S/BEUVRON - MADON L'aumône – Devant le château – Rue de la Chapelle
11/06	Stade des Allées (Jean Leroi) – Forêt de Blois
18/06	Carrefour Gaston d'Orléans – Forêt de Blois – Allée de Coulanges
25/06	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy