

Les points de rendez-vous

1^{er} mardi du mois : marche délocalisée

2^{ème} mardi : Stade des Allées – RV Allée de Bury devant le stade Jean Leroi

3^{ème} mardi :

Carrefour Valentine de Milan – Forêt de Blois – D766 Direction Molineuf
Parking Clairière à droite avant Molineuf

Ou

Carrefour Gaston d'Orléans – Forêt de Blois
Allée de Coulanges – Parking face à la route des Hauts de Chouzy

4^{ème} mardi : Carrefour de l'Etoile – Forêt de Russy ST GERVAIS LA FORET – Passer par l'Auberge du Moulin « Vladivostok », monter le tertre de la République et prendre le chemin du Charbonnier jusqu'au rond-point et prendre à droite l'allée goudronnée de St Gervais qui pénètre 2 km dans la forêt et là vous êtes à l'Etoile

Marcher le long de la route

Lorsqu'une chaussée est bordée d'emplacements réservés aux piétons et normalement praticables par eux, tels que les trottoirs et accotements, vous êtes tenu de les emprunter (article R.412-34)

Si vous ne pouvez utiliser les trottoirs et accotements, vous pouvez marcher sur la chaussée en circulant près de ses bords (articles R.412-35 et R.412-36)

Lors d'une sortie associative avec un animateur, le groupe de randonneurs constitue un groupement organisé. Il faut marcher soit à gauche en file indienne (en colonne par un) soit à droite en groupes de 20 mètres maximum distants d'au-moins 50 mètres les uns des autres.

C'est la sécurité du groupe qui guide le choix qui revient à l'animateur



Fédération
Française de
Cardiologie

Centre-Val de Loire
Club Cœur et Santé
Blois

SAISON 24-25

**MARCHES DES MARDI et
MERCREDI**

1^{er} trimestre 2025

Responsable Marches : Yves ROTTIER

**En MAI cas de forte chaleur, les marches
pourront être décalées au matin
En JUIN elles auront lieu à partir de 9h30**

***Elles seront systématiquement annulées si les
températures extérieures sont <-5° ou >+30°***

Renseignements au 07 55 61 97 51

MARDI : 1 boucle de 5 à 6 km
Mercredi : 1 boucle de 4 km maxi

Rendez-vous entre 14h10 et 14h25 – Départ à 14h30

1^{er} TRIMESTRE 2025 MARCHES
DES MARDI ET MERCREDI

MARDI - JANVIER – FEVRIER – MARS 2025

Mardi	Lieu de Rendez-Vous
07/01	CHOUZY SUR CISSE – Etang Communal
14/01	Stade des Allées (Jean Leroi) - Forêt de Blois
21/01	Aire Valentine de Milan - Forêt de Blois
28/01	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
04/02	SUEVRES – Plan d'eau du Domino
11/02	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
18/02	Aire Valentine de Milan - Forêt de Blois
25/02	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
04/03	ST LUBIN EN VERGONNOIS – Parking Salle des Fêtes
11/03	Stade des Allées (Jean Leroi) – Forêt de Blois
18/03	CARREFOUR GASTON D'ORLEANS – Forêt de Blois
25/03	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy

MERCREDI – JANVIER – FEVRIER – MARS 2025

Mercredi	Lieu de Rendez-vous
08/01	CHOUZY SUR CISSE – Etang Communal
15/01	Stade des Allées (Jean Leroi) - Forêt de Blois
22/01	Aire Valentine de Milan – Forêt de Blois
29/01	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
05/02	SUEVRES – Plan d'eau du Domino
12/02	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
19/02	Aire Valentine de Milan - Forêt de Blois
26/02	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
05/03	ST SULPICE DE POMMERAY – Parking à côté du musée ferroviaire
12/03	Stade des Allées (Jean Leroi) – Forêt de Blois
19/03	CARREFOUR GASTON D'ORLEANS – Forêt de Blois
26/03	ST Gervais la Forêt – Maison forestière de l'Etoile Forêt de Russy