

Les points de rendez-vous

1^{er} mardi du mois : marche délocalisée

2^{ème} mardi : Stade des Allées – RV Allée de Bury devant le stade Jean Leroi

3^{ème} mardi :

Carrefour Valentine de Milan – Forêt de Blois – D766 Direction Molineuf
Parking Clairière à droite avant Molineuf

Ou

Carrefour Gaston d'Orléans – Forêt de Blois
Allée de Coulanges – Parking face à la route des Hauts de Chouzy

4^{ème} mardi : Carrefour de l'Etoile – Forêt de Russy ST GERVAIS LA FORET – Passer par l'Auberge du Moulin « Vladivostok », monter le tertre de la République et prendre le chemin du Charbonnier jusqu'au rond-point et prendre à droite l'allée goudronnée de St Gervais qui pénètre 2 km dans la forêt et là vous êtes à l'Etoile

Marcher le long de la route

Lorsqu'une chaussée est bordée d'emplacements réservés aux piétons et normalement praticables par eux, tels que les trottoirs et accotements, vous êtes tenu de les emprunter (article R.412-34)

Si vous ne pouvez utiliser les trottoirs et accotements, vous pouvez marcher sur la chaussée en circulant près de ses bords (articles R.412-35 et R.412-36)

Lors d'une sortie associative avec un animateur, le groupe de randonneurs constitue un groupement organisé. Il faut marcher soit à gauche en file indienne (en colonne par un) soit à droite en groupes de 20 mètres maximum distants d'au-moins 50 mètres les uns des autres.

C'est la sécurité du groupe qui guide le choix qui revient à l'animateur



Fédération
Française de
Cardiologie

Centre-Val de Loire
Club Cœur et Santé
Blois

SAISON 24-25

MARCHES DU MARDI

10 septembre au 17 décembre 24

Responsable Marches : Yves ROTTIER

En MAI cas de forte chaleur, les marches pourront être décalées au matin

En JUIN elles auront lieu à partir de 9h30

Elles seront systématiquement annulées si les températures extérieures sont <-5° ou >+30°

Renseignements au 07 55 61 97 51

MARCHES DU MARDI
Rendez-vous entre 14h10 et 14h25
Départ à partir de 14h30

Une boucle de 5 à 6 km environ

SEPTEMBRE – OCTOBRE 2024	
Mardi	Lieu de Rendez-Vous
10/09	Stade des Allées (Jean Leroi) - Forêt de Blois
17/09	Aire Valentine de Milan - Forêt de Blois
24/09	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
01/10	CHAMBORD (vignobles) Rv Lieu-dit Le pont des Italiens
08/10	Stade des Allées (Jean Leroi) – Forêt de Blois
15/10	Carrefour Gaston d'Orléans – Forêt de Blois
22/10	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
29/10	Blois – Bas-Rivière RV au pied du pont Mitterrand <u>Rive côté Vienne</u>

NOVEMBRE – DECEMBRE 2024	
Mardi	Lieu de Rendez-vous
05/11	CHAMBON S/Cisse – Rue de la Poste devant l'épicerie
12/11	Stade des Allées (Jean Leroi) - Forêt de Blois
19/11	Carrefour GASTON D'ORLEANS – Forêt de Blois
26/11	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
03/12	ST DENIS S/LOIRE Parking à droite au bout de l'allée de platanes
10/12	Stade des Allées (Jean Leroi) – Forêt de Blois
17/12	Carrefour Gaston d'Orléans – Forêt de Blois

Reprise des marches mardi 07 janvier 25