

Les points de rendez-vous

1^{er} mercredi du mois : marche délocalisée

2^{ème} mercredi : Stade des Allées – RV Allée de Bury devant le stade Jean Lero

3^{ème} mercredi :

Carrefour Valentine de Milan – Forêt de Blois – D766 Direction Molineuf
Parking Clairière à droite avant Molineuf

Ou

Carrefour Gaston d'Orléans – Forêt de Blois
Allée de Coulanges – Parking face à la route des Hauts de Chouzy

4^{ème} mercredi : Carrefour de l'Etoile – Forêt de Russy ST GERVAIS LA FORET – Passer par l'Auberge du Moulin « Vadivostok », monter le tertre de la République et prendre le chemin du Charbonnier jusqu'au rond-point et prendre à droite l'allée goudronnée de St Gervais qui pénètre 2 km dans la forêt et là vous êtes à l'Etoile

Marcher le long de la route

Lorsqu'une chaussée est bordée d'emplacements réservés aux piétons et normalement praticables par eux, tels que les trottoirs et accotements, vous êtes tenu de les emprunter (article R.412-34)

Si vous ne pouvez utiliser les trottoirs et accotements, vous pouvez marcher sur la chaussée en circulant près de ses bords (articles R.412-35 et R.412-36)

Lors d'une sortie associative avec un animateur, le groupe de randonneurs constitue un groupement organisé. Il faut marcher soit à gauche en file indienne (en colonne par un) soit à droite en groupes de 20 mètres maximum, distants d'au-moins 50 mètres les uns des autres.

C'est la sécurité du groupe qui guide le choix qui revient à l'animateur



Fédération
Française de
Cardiologie

Centre-Val de Loire
Club Cœur et Santé
Blois

SAISON 24-25

**MARCHES DOUCES
MERCREDI**

Calendrier prévisionnel

11 septembre au 18 décembre 24

En MAI cas de forte chaleur, les marches pourront être décalées au matin

En JUIN elles auront lieu à partir de 9h30

Elles seront systématiquement annulées si les températures extérieures sont <- 5° ou >+ 30°

Renseignements au 07 55 61 97 51

MARCHES DOUCES MERCREDI
Rendez-vous entre 14h10 et 14h25
Départ à partir de 14h30

Une boucle de 4 km maxi

SEPTEMBRE – OCTOBRE 2024	
MERCREDI	Lieu de Rendez-Vous
11/09	Stade des Allées (Jean Leroi) - Forêt de Blois
18/09	Aire Valentine de Milan - Forêt de Blois
25/09	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
02/10	CHAMBORD (vignobles) Rv Lieu-dit Le Pont des Italiens
09/10	Stade des Allées (Jean Leroi) – Forêt de Blois
16/10	Carrefour Gaston d'Orléans – Forêt de Blois
23/10	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
30/10	Blois Bas-Rivière RV au pied du pont Mitterrand Rive Côté Vienne

NOVEMBRE – DECEMBRE 2024	
MERCREDI	Lieu de Rendez-vous
06/11	CHAMBON S/CISSE – RV Rue de la Poste à côté de l'épicerie
13/11	Stade des Allées (Jean Leroi) - Forêt de Blois
20/11	Carrefour GASTON D'ORLEANS ou Valentine de Milan - Forêt de Blois – A voir selon plan de chasse
27/11	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
04/12	ST DENIS S/LOIRE – Rv Parking de l'Ecole à gauche en entrant dans le village
11/12	Stade des Allées (Jean Leroi) – Forêt de Blois
18/12	Carrefour Gaston d'Orléans – Forêt de Blois

Reprise des marches mercredi 08 janvier 25