

### Les points de rendez-vous

1<sup>er</sup> mardi du mois : marche délocalisée

2<sup>ème</sup> mardi : Stade des Allées – RV Allée de Bury devant le stade Jean Leroi

3<sup>ème</sup> mardi :

Carrefour Valentine de Milan – Forêt de Blois – D766 Direction Molineuf  
Parking Clairière à droite avant Molineuf

**Ou**

Carrefour Gaston d'Orléans – Forêt de Blois

Allée de Coulanges Parking face à la route Chouzy *par le Rain de la Forêt*

4<sup>ème</sup> mardi : Carrefour de l'Etoile – Forêt de Russy ST GERVAIS LA FORET – Passer par l'Auberge du Moulin « Vladivostok », monter le tertre de la République et prendre le chemin du Charbonnier jusqu'au rond-point et prendre à droite l'allée goudronnée de St Gervais qui pénètre 2 km dans la forêt et là vous êtes à l'Etoile

### Marcher le long de la route

Lorsqu'une chaussée est bordée d'emplacements réservés aux piétons et normalement praticables par eux, tels que les trottoirs et accotements, vous êtes tenu de les emprunter (article R.412-34)

Si vous ne pouvez utiliser les trottoirs et accotements, vous pouvez marcher sur la chaussée en circulant près de ses bords (articles R.412-35 et R.412-36)

Lors d'une sortie associative avec un animateur, le groupe de randonneurs constitue un groupement organisé. Il faut marcher soit à gauche en file indienne (en colonne par un) soit à droite en groupes de 20 mètres maximum distants d'au-moins 50 mètres les uns des autres.

**C'est la sécurité du groupe qui guide le choix qui revient à l'animateur**



Fédération  
Française de  
Cardiologie

Centre-Val de Loire  
Club Cœur et Santé  
Blois

## MARCHES

### MARDI ET MERCREDI

SAISON 2023 – 2024

Responsable Yves ROTTIER

**04 AU 26 JUIN 2024**

En MAI cas de forte chaleur, les marches pourront être décalées au matin

**En JUIN elles auront lieu à partir de 9h30**

Elles seront systématiquement annulées si la température extérieure est inférieure ou égale à  $-4^{\circ}$  en période hivernale ou  $+30^{\circ}$  en période estivale

**Renseignements au 07 55 61 97 51**

**Rendez-vous à 9h30**

**Départ à partir de 09h45**

<b>JUIN</b>	
<b>Mardi</b>	<b>Lieu de Rendez-Vous</b>
<b>04/06</b>	<b>LA CHAUSSEE ST VICTOR – RV Parking Gymnase Montprofond</b>
<b>11/06</b>	<b>Stade des Allées (Jean Leroi) – Forêt de Blois</b>
<b>18/06</b>	<b>Aire Valentine de Milan – Forêt de Blois</b>
<b>25/06</b>	<b>St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy</b>

<b>JUIN – Marches douces</b>	
<b>Mercredi</b>	<b>Lieu de Rendez-Vous</b>
<b>05/06</b>	<b>COUR SUR LOIRE – LE VIVIER – Rv Bords de Loire</b>
<b>12/06</b>	<b>Stade des Allées (Jean Leroi) – Forêt de Blois</b>
<b>19/06</b>	<b>Aire Valentine de Milan – Forêt de Blois</b>
<b>26/06</b>	<b>PARC DES MEES – RV sur le parking à 10h15 – départ à 10h30</b>  <b>Pour tous les adhérents FETE DE FIN DE SAISON – PIQUE-NIQUE à partir de 12h15</b>