

Les points de rendez-vous

1^{er} mardi du mois : marche délocalisée

2^{ème} mardi : Stade des Allées – RV Allée de Bury devant le stade Jean Leroi

3^{ème} mardi :

Carrefour Valentine de Milan – Forêt de Blois – D766 Direction Molineuf
Parking Clairière à droite avant Molineuf

Ou

Carrefour Gaston d'Orléans – Forêt de Blois

Allée de Coulanges Parking face à la route Chouzy *par le Rain de la Forêt*

4^{ème} mardi : Carrefour de l'Etoile – Forêt de Russy ST GERVAIS LA FORET – Passer par l'Auberge du Moulin « Vladivostok », monter le tertre de la République et prendre le chemin du Charbonnier jusqu'au rond-point et prendre à droite l'allée goudronnée de St Gervais qui pénètre 2 km dans la forêt et là vous êtes à l'Etoile

Marcher le long de la route

Lorsqu'une chaussée est bordée d'emplacements réservés aux piétons et normalement praticables par eux, tels que les trottoirs et accotements, vous êtes tenu de les emprunter (article R.412-34)

Si vous ne pouvez utiliser les trottoirs et accotements, vous pouvez marcher sur la chaussée en circulant près de ses bords (articles R.412-35 et R.412-36)

Lors d'une sortie associative avec un animateur, le groupe de randonneurs constitue un groupement organisé. Il faut marcher soit à gauche en file indienne (en colonne par un) soit à droite en groupes de 20 mètres maximum distants d'au-moins 50 mètres les uns des autres.

C'est la sécurité du groupe qui guide le choix qui revient à l'animateur



Fédération
Française de
Cardiologie

Centre-Val de Loire
Club Cœur et Santé
Blois

MARCHES

MARDI ET MERCREDI

SAISON 2023 – 2024

Responsable Yves ROTTIER

04 AU 26 JUIN 2024

En MAI cas de forte chaleur, les marches pourront être décalées au matin

En JUIN elles auront lieu à partir de 9h30

Elles seront systématiquement annulées si la température extérieure est inférieure ou égale à -4° en période hivernale ou $+30^{\circ}$ en période estivale

Renseignements au 07 55 61 97 51

Rendez-vous à 9h30

Départ à partir de 09h45

JUIN	
Mardi	Lieu de Rendez-Vous
04/06	LA CHAUSSEE ST VICTOR – RV Parking Gymnase Montprofond
11/06	Stade des Allées (Jean Leroi) – Forêt de Blois
18/06	Aire Valentine de Milan – Forêt de Blois
25/06	St Gervais la Forêt – Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy

JUIN – Marches douces	
Mercredi	Lieu de Rendez-Vous
05/06	COUR SUR LOIRE – LE VIVIER – Rv Bords de Loire
12/06	Stade des Allées (Jean Leroi) – Forêt de Blois
19/06	Aire Valentine de Milan – Forêt de Blois
26/06	PARC DES MEES – RV sur le parking à 10h15 – départ à 10h30 Pour tous les adhérents FETE DE FIN DE SAISON – PIQUE-NIQUE à partir de 12h15