CLUB CŒUR ET SANTE DE BLOIS – SAISON 23-24

Formulaire d'inscription aux ACTIVITES – Tarifs d'AVRIL A JUIN 24 (Edition mars 24)

NOM : _____

Prénom : _____ Date de naissance : _____

MARCHES – Activité gratuite ouverte uniquement aux adhérents	
MARDI ☐	**MERCREDI : Marche douce** ☐
Départ à 14h30 - A partir de juin Départ à 9h30 - Lieux de rendez-vous selon calendrier communiqué ultérieurement Les marches ont lieu également pendant les vacances scolaires à l'exception des vacances de Noël	

Compte tenu du nombre limité de places pour les activités aquatiques, une seule activité aquatique possible par personne

AQUAJOGGING - Grand Bassin	**Lundi**	**9h30 – 10h30**	COMPLET	☒
GYM AQUATIQUE - Grand Bassin	**Mardi**	**9h30 – 10h30**	COMPLET	☒
GYM AQUATIQUE - Petit bassin	**Vendredi**	**15h30 – 16h30**	COMPLET	☒
GYM D'ENTRETIEN - Salle Hip-Hop	**MARDI**	**10h – 11h**		**30 €**
FITBALL - Salle de danse	**MERCREDI**	**9h – 10h**		**30 €**
GYM POSTURALE 1 - Salle de danse	**JEUDI**	**9h – 10h**	COMPLET	☒
GYM DOUCE (en partenariat) **– Salle de danse**	**JEUDI**	**14h – 15h**		**30 €**
YOGA DU RIRE (en partenariat) – Salle de danse	**JEUDI**	**16h – 17h**	COMPLET	☒
GYM ACTIVE - Salle Hip Hop	**VENDREDI**	**10h – 11h**		**30 €**
Nouvelle activité TAI CHI CHUAN – durée 1h30 **Gymnase Foch - Cabochon**	**JEUDI**	**10H30 – 12H**		**45 €**

Règlements par chèque (Adhésion + Activité(s) à l'ordre du Club Cœur et Santé Blois

- **Montant adhésion : 26 €** (comprenant l'assurance fédérale de 3,48 €)
- **Montant total activités : _____**

A partir de 2 activités payantes possibilité de régler le montant des activités en 3 chèques joints

☐ **INSCRIPTION ☛ DOSSIER COMPLET : ce document signé ET formulaire Adhésion-certificat médical FFC-CLUB complétée et signée par votre médecin et vous-même + règlement**

Dossier à envoyer au Club Cœur et Santé - MDS 1 av de Châteaudun 41000 BLOIS ou déposer dans la boîte aux lettres du Club (dans cour de la MDS – ensemble de boîtes aux lettres – Boîte du club à droite)

J'autorise, à titre gratuit le Club Cœur et Santé à publier sur son site internet ou sur des documents qu'il édite, les photographies réalisées dans le cadre d'activités et de manifestations qu'il organise et sur lequel ledit adhérent figure. Cette autorisation est valable sans limitation de temps, pour tout média existant ou à venir.

Date : _____ **Signature :**