

→ **Respect des Gestes barrières**

→ **Marche en colonne par 1 avec espacement de 2 mètres entre participant**

→ **Possibilité de marcher de front à 2 maximum avec espacement d'un mètre au moins**



Fédération
Française de
Cardiologie

Centre-Val de Loire
Club Cœur et Santé
Blois

Marcher le long de la route

Lorsqu'une chaussée est bordée d'emplacements réservés aux piétons et normalement praticables par eux, tels que les trottoirs et accotements, vous êtes tenu de les emprunter (article R.412-34)

Si vous ne pouvez utiliser les trottoirs et accotements, vous pouvez marcher sur la chaussée en circulant près de ses bords (articles R.412-35 et R.412-36)

Les marches seront systématiquement annulées si la température extérieure est inférieure ou égale à - 4° en période hivernale ou + 30° en période estivale

MARCHES

SAISON 2021 - 2022

**Calendrier prévisionnel
3^{ème} trimestre 2021**

MARCHE DU MARDI
Rendez-vous entre 14h10 et 14h25
Départ à partir de 14h30

Une première boucle de 4 à 5 km
environ suivie d'une seconde
boucle de 3 km

21 septembre	Carrefour Valentine de Milan – Forêt de Blois
28 septembre	Maison forestière de l'ETOILE Forêt de Russy
05 octobre	Marche délocalisée CHAMBORD RV Parking de la Canardière
12 octobre	Parking STADE DES ALLEES
19 octobre	Carrefour GASTON D'ORLEANS
26 octobre	Maison forestière de l'ETOILE - Forêt de Russy
02 novembre	Marche délocalisée SUEVRES – RV Salle des Associations
09 novembre	Parking STADE DES ALLEES
16 novembre	Carrefour GASTON D'ORLEANS
23 novembre	Maison forestière de l'ETOILE – Forêt de Russy
30 novembre	Les Ponts de Blois – RV Promenade Edmond Mounin – Quai du Foix

Stade des Allées – RV Allée de Bury devant le stade Jean Leroi

Carrefour Valentine de Milan – Forêt de Blois – D766 Direction Molineuf – Parking Clairière à droite avant Molineuf

Carrefour Gaston d'Orléans – Route de Coulanges, face à la route des Hauts de Chouzy

Maison forestière de l'ETOILE – Forêt de Russy : ST GERVAIS

En venant de Blois, en bas de la côte aux feux tricolores, prendre à droite Rue Bergevin, puis la rue Robert Houdin vers la forêt, puis prendre à gauche le chemin du Charbonnier jusqu'au rond-point et prendre à droite l'allée goudronnée de St Gervais qui pénètre 2 km dans la forêt et là vous êtes à l'Etoile.

Si vous venez du rond-point de la Patte d'oie aux feux tricolores en haut de la côte de St Gervais vous tournez à gauche vers l'église.

Vous pouvez aussi passer par le Vladivostok, montez le tertre de la République et prenez le chemin du Charbonnier

MARCHE DU MERCREDI
Rendez-vous entre 14h10 et 14h25
Départ à partir de 14h30

Une boucle de 4 km maxi

22 septembre	Parking Lac de la Pinçonnière (côté Nord buvette)
29 septembre	Restaurant du Moulin – Bas-Rivière Vladivostok
06 octobre	CHAMBORD : Parking Gratuit de la Canardière
13 octobre	Le Haut des Grouets – Rv Rain de la Forêt
20 octobre	Au bout de l'allée de St Lubin à la Vicomté <u>Côté ST LUBIN</u>
27 octobre	Pont Mitterrand Rive gauche bords de Loire
03 novembre	Parking Parc des Mées
10 novembre	Le Haut des Grouets – Rv Rain de la Forêt
17 novembre	ST DENIS SUR LOIRE – Parking de la Mairie
24 novembre	Restaurant du Moulin – Bas-Rivière Vladivostok
1 ^{er} décembre	Les Ponts de Blois – RV Promenade Edmond Mounin – Quai du Foix

Respect des gestes barrières : masque et lavage des mains au départ et à l'arrivée.

