

# **Discours de lancement des Parcours du Cœur 2018**

*A Paris, le 15 mars 2018*

Je salue la Ministre de la santé et des solidarités qui nous accueille aujourd'hui et qui a ouvert cette rencontre,

Mesdames et Messieurs les élus,

Mesdames et Messieurs les présidentes et présidents d'association,

Sportifs, professionnels de santé, enseignants, chefs d'entreprises,

Vous tous prêts au départ des parcours du cœur !

Je tenais à vous remercier pour cette initiative et à vous dire le plaisir que j'avais à m'y associer.

Je salue d'ailleurs l'engagement de la fédération française de cardiologie, une pionnière du sport santé puisque c'est son combat depuis 40 ans.

Mon soutien vous est acquis, il est total.

Oui, je suis convaincue que le sport peut être notre atout cœur, notre atout santé.

L'enjeu est de réussir à placer l'activité physique dans le quotidien de chacun d'entre nous.

C'est un enjeu relativement récent pour le Ministère des sports.

L'adage populaire dit : « le travail, c'est la santé. »

Permettez-moi de préférer : « le sport, c'est la santé. »

Les Français en sont de plus en plus convaincus.

Les études se succèdent et nous confortent dans cette thèse.

Et donc, il est du devoir du Ministère des sports d'en tirer toutes les conclusions en faisant de la santé, du bien-être, un axe majeur de son action.

C'est précisément ce que j'ai fait.

En tant que ministre des sports, je porte l'ambition d'aller chercher 3 millions de pratiquants sportifs supplémentaires d'ici 2024, pour un sport santé, un sport plaisir, un sport d'amitié et de citoyenneté, un sport où chacun se retrouve, chacun est accueilli.

J'ai lancé ce matin une campagne nationale pour que le sport lutte contre toutes les formes de discriminations, un formidable enjeu aussi du sport.

Je porte aussi l'ambition de 2024, et de ses médailles.

Mais tout cela est cohérent, articulé, et la santé y occupe une place prépondérante.

Nous réussirons nos jeux parce nous serons fiers de nos athlètes et parce qu'avec eux nous aurons décuplé notre envie d'activité physique et sportive : c'est l'héritage que je veux préparer avec vous tous.

Le sport santé est donc l'un des quatre axes de ma feuille de route.

Les bienfaits de l'activité physique ne sont plus à démontrer, nous le savons : une récente expertise collective de l'ANSES évaluait à 30 % le taux de diminution de la mortalité précoce grâce à une activité physique régulière.

Les parcours du cœur en sont une très belle démonstration.

Marcher pour sa santé, marcher avec les autres, dans son école, son entreprise, son village, marcher pour vivre mieux ensemble. Ces dernières années vous avez fait des émules.

Nombreuses initiatives sont nées dans toute la France pour encourager l'activité physique, pour l'adapter aussi et en faire un véritable levier de prévention.

Devant ce foisonnement, Agnès Buzyn et moi, avons décidé de missionner nos inspections générales pour faire un état des lieux de toutes ces pratiques.

Les conclusions vont nous parvenir très prochainement.

A l'appui de la stratégie nationale de prévention en santé, je propose de déployer une stratégie sport-santé en mobilisant les professionnels du sport et de la santé, les fédérations sportives, les collectivités locales, les entreprises, l'école, et l'université.

Vous l'avez compris, je suis donc de cœur, d'esprit et d'énergie, avec vous, pour parcourir la France et nous donner tous envie de continuer.

Et ensemble, ramenons de nombreux trophées du sport-santé.