

## **JOURNEES SANTE** **à Mondoubleau les 03 et 04 octobre**



**Lieu :** A la Mairie de Mondoubleau

**Type de rendez-vous proposés :** 6 rendez-vous différents : le diabète – (Rétinographie, Podologie, AFD) - la nutrition, la santé du cœur, le bilan de santé, le social + stand ONS + ASEPT

**Bilan chiffré de ces journées santé :**

**90 % du potentiel** de créneaux de rendez-vous a été utilisé.

**52 participants effectifs** alors qu'il y avait 62 inscrits.

Nombre de rendez-vous effectués : **89 rendez-vous effectifs.**

CŒUR	RETINOGRAPHE	PODOLOGUE	AFD41	NUTRITION	BILAN DE SANTE	SOCIAL	TOTAL
19	10	5	13	23	13	6	<b>89</b>

Le mode d'invitation qui génère le plus d'inscriptions est le **phoning** (40%), puis le **courrier d'invitation** (12%), puis l'orientation par l'**affichage** (11%).

<b>phoning</b>	<b>21</b>	40%
<b>courriers</b>	<b>12</b>	23%
<b>affiches flyers</b>	<b>10</b>	19%
NC	8	15%

email	1	2%
-------	---	----

## Satisfaction : (25 questionnaires)

### Parmi les répondants :

**61 % sont venus suite à un courrier d'invitation**

**13 % grâce à l'affichage grand public**

**13 % par le bouche à oreilles**

4 % suite à un phoning

4 % suite à email

4 % suite à une orientation d'un agent d'accueil CPAM

Les rendez-vous « **cœur** » et « **nutrition** » sont les plus plébiscités et les plus appréciés.

**96%** des répondants estiment déjà prendre soin de leur santé « marche et activités extérieures » « une consultation annuelle chez le docteur et chez le dentiste et une prise de sang »

**100%** des répondants disent que l'évènement a répondu à leurs attentes

**76%** des répondants disent avoir envie de modifier leurs comportements suite aux rendez-vous santé « faire du sport et manger mieux » « commencer la marche à pieds » « améliorer mon repas du matin »

Les répondants souhaiteraient que d'autres thèmes soient abordés pendant les journées santé : le sport, les rhumatismes, les dents, les yeux, la thyroïde

Et pour finir, en remarque ... « **très bien reçu** » « **rendez-vous très satisfaisants et très complets** » « **très bon accueil** »

### **Coût :**

Les rendez-vous sont proposés gratuitement. Ce sont la CPAM, la MSA, le RSI et la CARSAT qui financent l'action. Pour MONDOUBLEAU, le coût est de **7€/RDV**.

### **Merci à toutes les personnes qui ont contribué à la réussite de cette action :**

la Mairie de Mondoubleau (Jean-Jacques Gardrat, Sophie Boulay et leurs équipes) pour leur accueil, leur présence et leur café... la Nouvelle République avec Gil Delesparde, les échos de Vibraye avec Bruno Reimbeau, à la communication et à ma fidèle équipe d'intervenants.

## La santé passe par la prévention

Publié le 07/10/2017 à 04:55 | Mis à jour le 07/10/2017 à 04:55

MONDOUBLEAU



L'équipe accueillie par Jean-Jacques Gardrat.

© Photo NR

Mardi et mercredi dernier, la Caisse primaire d'assurance-maladie (CPAM), la Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail (Carsat), la Mutualité sociale agricole (MSA) et le Régime social des indépendants (RSI) ont installé une plate-forme dédiée à la prévention santé à la mairie de Mondoubleau, accueillis par Jean-Jacques Gardrat, maire. Une centaine de rendez-vous ont ainsi été pris par des habitants qui ont pu rencontrer gratuitement des professionnels qualifiés pour une prévention personnalisée. Ainsi pour le diabète étaient réunis un podologue, un dépistage de la rétinopathie diabétique par le « Réseau santé nutrition diabète » (RSND 41) et un entretien avec « l'Association française des diabétiques du Loir-et-Cher » (AFD 41).

Pour la nutrition, des conseils individualisés sur les habitudes alimentaires et sur l'activité physique. Pour le cœur, un entretien sur les risques cardio-vasculaires avec le « Club cœur et santé » dispensant conseils, informations et bilan personnel des risques. Enfin, une assistante sociale conseillait sur les démarches par exemple pour les aides au retour à l'emploi ou au retour à son domicile après une perte d'autonomie. Fanny Ladoire, chargée de prévention et chef du projet, déclare « *pour notre troisième venue à Mondoubleau, nous constatons une augmentation des rendez-vous. A chaque fois, c'est un entretien individuel avec un professionnel de santé.* ».

## Les échos de Vibraye



MONDOUBLEAU : JOURNÉE SANTÉ

### 3<sup>ème</sup> année de prévention à Mondoubleau



Les 3 et 4 octobre avait lieu sous la halle de la mairie de Mondoubleau, les journées de santé.

Cette initiative de la CPAM 41 et des caisses de régimes spéciaux (MSA, CAR-SAT, RSI), avait pour but de permettre à

la population du canton de Mondoubleau d'accéder à des actions de prévention. Les trois thèmes retenus, établis en fonction des indicateurs de santé des environs, étaient le diabète, la nutrition et les risques cardiovasculaires. Les visiteurs pouvaient

ainsi rencontrer des professionnels de santé qualifiés tels que diététicienne et podologue. Des représentants d'association comme l'AFD 41 (Association française des Diabétiques), ou encore le club «Cœur et Santé» établissaient les bilans personnels des risques. Le «réseau santé nutrition diabète» (RSND41) pratiquait des dépistages de rétinopathie diabétique. Cette année, une rencontre avec une assistante sociale était possible pour aborder des thèmes tels que le retour à l'emploi après une longue absence en maladie. Ces entretiens individuels, gratuits et sur rendez-vous, permettaient à chaque participant de faire le point sur leur état de santé et d'être sensibilisé aux facteurs de risques. **«C'est un temps de prévention de proximité, notre rôle est de créer une prise de conscience sur l'état de santé des personnes, tous les ans, nous constatons une augmentation des consultations»** soulignait Fanny Ladoire chargée de prévention à la caisse de Sécurité Sociale du 41. Aux termes de ces deux jours, une soixantaine de participants se sont déplacés et une centaine de rendez-vous ont été pris.

**La dernière Journée Santé 2017 approche. A noter dans vos agendas :**

4<sup>ème</sup> trimestre les 05 et 06 décembre : **MENNETOU/CHER**

A bientôt !

