



Association de cardiologie **Centre – Val-de-Loire**  
Club Cœur et Santé de **Blois**

## **ASSEMBLEE GENERALE DU 28 NOVEMBRE 2014**

**Bonjour à tous, invités, adhérents et conjoints d'adhérents.**

Aujourd'hui, nous avons le plaisir d'accueillir parmi nous :

- Monsieur Joël PATIN, représentant Madame Isabelle LAUMOND-VALROFF, Maire-Adjoint de la Ville de Blois, chargé de la Jeunesse et des Sports,
  - Madame Pascale Romain-COSSON de l'Institut de Formation de Soins Infirmiers, représentant Mme RUCK
  - Madame Bettina LEPOLARD, de la boutique Santé Active, représentant Madame Carole Blanc, directrice de la CPAM
  - Madame Céline REMOND représentant le directeur de l'Institut Médical de Sologne à Lamotte Beuvron,
- Nous rejoindra dans quelques instants le Dr Fabrice IVANES, cardiologue.

Se sont excusés :

- \* le Pr Denis ANGOULVANT et Pierre MOREAU respectivement président et trésorier de l'ACCVL de Tours, notre maison-mère.
- \* Mme BOURDIN, cadre infirmier du Service de Cardiologie de Blois.
- \* La présidente et la secrétaire de France Parkinson 41, retenues ailleurs,
- \* Georges POUVEL, grâce à qui nous sommes les hôtes bienvenus dans ce lycée
- \* Nos animateurs qui sont au travail , Céline PINON nous rejoindra cependant pour le déjeuner.

### **1) Rapport moral**

**Petit rappel pour nos nouveaux adhérents** : la FFC oeuvre depuis bientôt 50 ans avec 4 missions :

- 1) informer pour prévenir,
- 2) financer la recherche, donc trouver des donateurs,
- 3) aider les cardiaques à se réadapter et à pratiquer des activités physiques,
- 4) inciter à se former aux gestes qui sauvent car l'arrêt cardiaque est encore trop souvent fatal.

Bien en évidence sur le logo de la FFC figure : **ASSOCIATION de LUTTE contre les Maladies cardio-vasculaires**, car c'est encore un fléau méconnu !  
Quelques chiffres concernant la France :

- 400 morts / jour,
- 28 milliards d'euros de dépenses annuelles,
- 16 millions de personnes concernées.

Nous oeuvrons pour offrir des prestations de qualité à nos adhérents en gym, aquagym et relaxation, avec un rapport qualité/prix imbattable ! (sans oublier les marches préparées par nos bénévoles).

Nous avons pu ouvrir 2 créneaux d'aquagymn en utilisant le Bassin de balnéothérapie de la Roselière au Centre Hospitalier de Blois. Nous pouvons remercier Monsieur BOUSIGES, le directeur qui a permis une rapide mise en place de cette activité : l'eau chaude, le bassin sécurisé, les horaires permettent à une cinquantaine d'adhérents de pratiquer avec bonheur.

En mai et juin, nous avons proposé à nos adhérents de tester une nouvelle forme d'activité, animée par Eric Djerbir, le Yoga du Rire .

Dans l'esprit de continuité que nous voulons donner à la phase III, notre offre de pratique sportive s'est étoffé cet été : en plus de la marche, nous avons programmé 8 séances d'aquagymn à la Roselière le samedi matin. Quelques adhérents ont suivi les cours de gym gratuits offerts par la GV au Dojo de la Quinière , 2 fois par semaine.

Il était aussi possible d'aller à la piscine du Val de Loire pratiquer l'aquagym, sans certificat médical ni inscription préalable.

Nous nous sommes engagés à diffuser les messages de prévention de la FFC, ce qui implique la participation à nombre de réunions et manifestations, que je détaillerai dans le rapport d'activités.

Tout ce travail, cette implication vers l'extérieur contribuent au dynamisme et à la convivialité du Club.

Au printemps 2014 nous étions 200 adhérents , tout à l'heure Patrice vous présentera les statistiques détaillées concernant la fréquentation des activités proposées en 2013/2014

Le Comité d'animation est très actif : 8 réunions la saison dernière, plus les réunions d'organisation, de préparation du matériel, etc....sans doute plus de 3000 h pour nos élus et nos adhérents qui donnent un peu de leur temps.

Michel Labbé, Daniel Pérard et Josette Navarre ont quitté le Comité au printemps. Cela nous a demandé de repenser notre organisation.

Pierre Lebel ne se représente pas.

Qu'ils soient tous ici remercié pour leur bénévolat de ces dernières années.

Notre site Internet se porte bien grâce à Jean-Pierre Mayer .  
C'est beaucoup de travail pour lui et un changement d'habitudes de tous : **avoir le réflexe d'ouvrir le site pour se renseigner, imprimer le formulaire d'adhésion, etc...**

L'usage des mails permet une grande réactivité et d'informer au moindre coût : par exemple chaque semaine Yves nous donne le rendez-vous pour la marche.

Nous avons tous un voisin, un ami, un enfant qui possède un ordinateur et peut vous faire lire les messages et imprimer ce qui est nécessaire.... Bien entendu, nous continuons les affiches, les CR, les petits papiers...Mais nous voulons réduire le plus possible les frais d'envoi, les impressions.

Grâce à Patrice MOREAU, cartes d'adhérents, flyers, badges, cartes de visite, affiches sont réalisés au moindre coût et en suivant la charte graphique de la FFC.

Notre répondeur téléphonique fonctionne (02 54 42 93 39), nous répondons aux messages. N'hésitez pas à l'utiliser.

Le Club continue sa politique de visibilité :

- \* participation au Macadam Blésois, au Décasport avec le CDOS en juin et à la Journée du Sport en septembre à Blois,
- \* utilisation des agendas électroniques de la ville et de l'agglomération,
- \* parution mensuelle dans Epiquoi,
- \* visibilité dans les journaux locaux mais aussi Radio Plus FM,
- \* collaboration avec l'USEP et l'IFSI, la CPAM (boutique Santé Active), activités communes avec France Parkinson et l'Unité d'Education Thérapeutique de l'Hôpital de Blois
- \* nous avons organisé 1 conférence publique, dans le cadre de Elles, une semaine au Féminin.

Tout ce qui tourne autour de la prévention, du Sport Santé, de la Santé Active est dans l'air du temps: cela va dans notre sens mais cela implique aussi que nous sommes de plus en plus sollicités.

En conclusion, 2013/2014, une année bien remplie. Tout est loin d'être parfait mais nous essayons de mener la barque du Club dans l'intérêt de tous.

Je soumetts maintenant ce rapport à votre approbation.

**Rapport approuvé à l'unanimité.**

## **2 - Elections au Comité d'animation.**

Il est ensuite procédé à l'élection des candidats au comité d'animation ;  
es bulletins seront ensuite comptabilisés et les résultats seront donnés par le Dr FRANCOIS lors de son intervention finale.

### 3 – Rapport des activités du Club

#### REALISATIONS :

**samedi 7 septembre 2013** : Journée du Sport de la Ville de Blois, nous avons tenu un stand sur la place Louis XII de 15 à 18 h.

**lundi 16 septembre** : mini conférence Relaxation, animée par Evelyne Vasseur, Maison Départementale du Sport (17 h 45 à 19 h 30) : 15 participants

**jeudi 19 septembre** : 3 Délégués à la réunion régionale des Clubs à Tours ( 4 clubs présents ; bilan instructif )

**samedi 21 septembre** : Galerie marchande de Cora : village santé en association avec le CDOS 41. Dépistage IFSI (50 personnes).

Animation enfants par Pierre Lebel : environ 50 participants enfants.

**Samedi 28 septembre** : Agora des Associations de Blois à la Halle aux Grains : bons contacts

**Dimanche 13 octobre 2013** : Foulées Gervaisiennes, stand Santé du Cœur à St Gervais de 8h à 13h30 : stand documentation - très grosse affluence au stand.

**Dimanche 20 octobre 2013** : Organisation et Participation à la Marche bleue à Blois, départ et retour à La Creusille : 20 adhérents ont marché - belle affluence au stand du Club et distribution de pommes très appréciée.

**Mercredi 13 novembre 2013** : Visite du Centre de Réadaptation de Lamotte-Beuvron : 17 participants (membres du Comité et visiteurs de l'hôpital). Projet d'une journée début 2014 orientée sur la nutrition.

**Jeudi 21 novembre 2013** : Stand de documentation à la conférence organisée par l'Agence Régionale de Santé à l'antenne de Rabelais.

**Mercredi 27 novembre 2013** : Journée à l'hôpital sur le risque médicamenteux ; Francis Lopez et Michèle Lebel représentait le Club.

**Jeudi 28 novembre 2013** : Journée régionale d'Education Thérapeutique du patient ; le club a fourni des brochures de la FFC.

**Vendredi 29 novembre 2013** : Assemblée Générale au lycée hôtelier de Blois suivi du déjeuner. Plus de 130 participants.

**Mardi 3 décembre 2013** : Stand documentation à la conférence sur les risques cardio-vasculaires organisée par Humanis à l'Auditorium.

**Mercredi 4 décembre 2013** : Cross départemental de l'USEP 41 à Onzain: stand Santé du Coeur(350 enfants)

**Samedi 25 Janvier 2014** : Stand à la Journée Portes ouvertes de l'IFSI de Blois

**Galette et vœux 2014**: 23 janvier à la Boule de Fort, belle participation.

**Samedi 8 Mars** : Elles une Semaine au féminin, conférence du Dr Florence Panchout-Doury, à l'Auditorium Abbé Grégoire. Excellente prestation suivi d'un cocktail très apprécié.

**Dimanche 6 avril 2014** : Parcours du Coeur à Chailles, Espace Chavil.

Randonneurs à pied et en vélo on fait du parcours un beau succès , plus de 450 participants;les parcours ont été très appréciés ainsi que l'animation dans la salle : prise de tension, mini-dépistage avec les infirmiers stagiaires, gestes qui

sauvent avec la Croix-Rouge, stand de Sarbacane de l'UFOLEP, tennis Handisport de Chailles, Boule de Fort, présence des Handichiens, d'Harmonie Mutuelle, de la CPAM. Vente de plantes cultivés au lycée Horticole de Blois l'Espace Chavil s'y prêtant, nous avons pu donner plus d'ampleur à notre action. On marche pour son cœur mais c'est aussi festif et instructif. Il est demandé d'étendre l'animation à l'après-midi.

**Mercredi 21 mai 2014** : stand Santé du Cœur à Chambord pour l'Etoile Cyclo USEP 41

Nous avons invité nos adhérents à nous rejoindre (marche et pique-nique) car c'est vraiment un beau spectacle, tous ces enfants réunis sur la pelouse de Chambord mais la pluie du matin a découragé tous nos pélerins !

**Dimanche 26 mai 2014** : stand Santé du Cœur au HORTIBROC du Lycée Horticole de Blois (nouveau) : bonne fréquentation

**Dimanche 1<sup>er</sup> juin 2014** : chalet d'information au Macadam Blésois, et une équipe de signaleurs

**Dimanche 15 juin 2014** : Tournoi de foot des Pères au Stade St Georges : animation enfants très réussie et grand succès du billard hollandais.

**Jeudi 19 juin 2014**: Journée des Adhérents (chez Céline) : beau temps et excellente atmosphère

**Samedi 28 juin 2014**: Stand au Décasport, bien fréquenté malgré le temps incertain.

Pour terminer, Yves Rottier demande de lui adresser rapidement des propositions de parcours pour les marches délocalisées du calendrier 2015.

**La documentation** : Blois est un grand consommateur de brochures de documentation et c'est un gros travail : commandes, répartition, préparation des stands. Viviane Marette gère avec efficacité cette tâche.

**les visites à l'hôpital** : les visites à l'hôpital - le mercredi de 15 h à 16 h 30 /17 h  
Le constat actuel :le nombre des intervenants diminuent et ils s'interrogent sur le bien-fondé de leurs interventions dans le service.

Une réflexion est nécessaire : savoir ce qu'attendent de nous les membres du Service de Cardiologie,

Mettre en place une information sur les activités du Club ( Dossier du malade par ex., permanence dans le local réservé aux associations).

Une commission sous la houlette de Solange Thomasson va étudier le problème en décembre et nous comptons sur l'aide du Dr François pour faire avancer la question.

Tout ceci représente beaucoup d'heures de préparation et d'action sur le terrain ; beaucoup de satisfaction aussi pour ceux qui participent.

Le rapport d'activité est soumis à votre approbation.

**Rapport approuvé à l'unanimité.**

## 4 - Projet d'activités 2014/2015

**Nous reprenons le schéma 2013/2014 avec quelques nouveautés.**

Par exemple pour les activités de Phase III : deux nouveautés

Nous avons ouvert un 5ème créneau : l'atelier aquatique du mercredi matin 8h à Tournesol

Le Yoga du Rire a démarré le lundi à 11h dans le Dojo du Stade St Georges : ce Dojo rénové et intime convient parfaitement à l'activité.

Mardi matin , la Gymn Douce Relaxante ou Yoga de Relaxation a ses fidèles mais le groupe est un peu restreint (économiquement parlant).

Le secteur Prévention de la MUTUALITE Centre nous a contacté pour participer à ses actions.

Cela a déjà débouché sur une intervention dans un Collège de Fleury les Aubrais auprès de 150 collégiens de 5<sup>ème</sup>, la participation au Cross départemental de l'UNSS ( 1377 participants ) le 26 novembre et en prévision le Cross Académique à Montargis, le 10 décembre.

**Samedi dernier, 4 adhérents ont obtenu leur PSC1, formation dispensée par l'UFOLEP**

D'autres formations sont prévues et nous souhaitons qu'un maximum d'adhérents soient capables de gestes efficaces en cas de besoin, qu'ils incitent aussi leur entourage à se former, pour contribuer à faire baisser le taux trop important de cas aggravés ou mortels faute de soins rapides et adaptés.

**Nous tenons à féliciter Valérie Hilt, Gérard Devaux, Alain Lardin, Jean-Pierre Mayer pour leur succès.**

Le vendredi 5 décembre à partir de 18h, rendez-vous place de la Mairie pour une marche nocturne, « **Blois habillé de lumières**, » organisé conjointement par Cœur et Santé et la Gymnastique Volontaire. Au retour à 18h, vous pourrez déguster une boisson chaude.

La contribution : minimum 3€ pour la marche et 1€ pour la boisson (chocolat)

## 5 - Rapport financier

Voir le document déjà installé sur le site Internet.

Les finances sont saines, ce qui est indispensable vis à vis des animateurs salariés.

**Le rapport financier est approuvé à l'unanimité.**

## 6- Conclusion

Le Dr François , cardiologue, constate le dynamisme de la Présidente , félicite le bureau et le comité d'animation ; tout fonctionne bien dans la convivialité ( mais

attention à l'érosion des bénévoles) et adresse ses remerciements à tous les partenaires.

**Résultats des élections** : Nicole Biard, Solange Thomasson, Jean-Yves Baudoin, Jean-Pierre Mayer sont élus à l'unanimité des votants. Félicitations

Mme Lepolard de la boutique Santé Active, service gratuit mis en place par la CPAM et ouvert en ville depuis octobre 2013 encourage les adhérents à faire usage des différents ateliers :

- **santé active tabac,**
- santé active dos (kiné, ostéopathe),**
- santé active nutrition (diététicienne nutritionniste).**

Mme Romain-Cosson : l'IFSI en est à sa 3<sup>ème</sup> année de participation avec Cœur et Santé dans ses actions de prévention des maladies cardiovasculaires, l'éducation santé pour les plus petits (Etoile Cyclo) et rappelle que Cœur et Santé participe aux journées portes ouvertes de l'IFSI.

Joël Patin conseiller municipal de la Ville de Blois, confirme pour une année encore son partenariat en mettant gratuitement à disposition les salles. Quant à la subvention attribuée, le vote aura lieu le 15/12/2014 par le Conseil Municipal.

Mme Remond, chargée de communication à l'Institut Médical de Sologne à Lamotte Beuvron (équivalent de Bois Gisbert) rappelle que cet établissement comporte une équipe pluridisciplinaire de 4 médecins cardiologues, kinés, professeurs d'activités physiques adaptées, psychologue, diététiciennes, tabacologue, etc... Ce service de réadaptation cardiovasculaire spécialisé compte 80 lits en hospitalisation complète et 10 places en hospitalisation de jour.

Le Docteur Fabrice IVANES, assistant hospitalo-universitaire à Tours, cardiologue nous remercie de l'accueillir aujourd'hui et présente les nouveautés en cardiologie ainsi que les nombreux médicaments pour insuffisance cardiaque et maladie coronarienne. Son exposé est suivi avec beaucoup d'intérêt par le public et les réponses aux questions posées sont claires. Il remercie aussi la FFC qui, grâce à ses bourses, lui a permis de compléter ses études et ses recherches.

Dans le hall, l'exposition de la FFC « Prenez soin de votre cœur » (qui va rester 3 semaines au Lycée Hôtelier) et notre offre de documentation.

A 12h, la séance est levée et les participants sont invités à se rendre au Restaurant d'Application pour un excellent déjeuner.