



Association de cardiologie **Centre – Val-de-Loire**
Club Cœur et Santé de **Blois**

ASSEMBLEE GENERALE DU 20 NOVEMBRE 2015

Bonjour à tous, invités, adhérents et conjoints d'adhérents.

Comme il y a eu un « *après 11 septembre* », nous allons vivre un « *après 13 novembre* ». Ne nous laissons pas abattre tout en n'oubliant pas les victimes et leurs proches. Nous allons observer une minute de silence à leur mémoire ainsi qu'à celle de toutes les victimes des nouvelles guerres de religion.

Aujourd'hui, nous avons le plaisir d'accueillir parmi nous :

- Madame Françoise Beigbeider, conseillère municipale, déléguée à la Solidarité
- Joël PATIN, chargé des locaux sportifs, représentant Madame Isabelle LAUMOND-VALROFF, Maire-Adjoint de la Ville de Blois, chargé de la Jeunesse et des Sports,
- Madame Pascale Romain-COSSON de l'Institut de Formation de Soins Infirmiers, représentant Mme RUCK, directrice
- Madame Carole Blanc, directrice de la CPAM, s'est excusée ainsi que Mr Baptiste MARSEAULT, directeur de l'USEP 41, Mr Jean-Jacques MENNY responsable de la Balnéothérapie de la Roselière et Mr Yves BARROIS maire de SEUR.

Nous rejoindront dans quelques instants le Pr Denis ANGOULVANT, président de l'ACCVL et plus tard, pour le déjeuner, Mme Sylvaine BOREL, conseillère municipale, en charge de la Santé et du Handicap.

* Nos animateurs sont au travail , Eric DJERBIR nous rejoindra cependant pour le déjeuner.

1) Rapport moral

Petit rappel pour nos nouveaux adhérents : la FFC oeuvre depuis plus de 50 ans avec 4 missions :

- 1) informer pour prévenir,
- 2) financer la recherche, donc trouver des donateurs,
- 3) aider les cardiaques à se réadapter et à pratiquer des activités physiques,
- 4) inciter à se former aux gestes qui sauvent car l'arrêt cardiaque est encore trop souvent fatal .

Bien en évidence sur le logo de la FFC figure : 1^{ère} **ASSOCIATION de LUTTE contre les Maladies cardio-vasculaires**, car c'est encore un fléau méconnu !

Quelques chiffres concernant la France :

- 400 morts / jour,
- 28 milliards d'euros de dépenses annuelles,
- 16 millions de personnes concernées.

Nous oeuvrons pour offrir des prestations de qualité à nos adhérents en gym, aquagym, aquajogging, Yoga du Rire et relaxation, avec un rapport qualité/prix imbattable ! (sans oublier les marches préparées par nos bénévoles).

Cette année nous avons dû ouvrir un 3^{ème} créneau d'aquagymn en utilisant le Bassin de balnéothérapie de la Roselière au Centre Hospitalier de Blois : l'eau chaude, le bassin sécurisé, les horaires permettent à près de 70 d'adhérents de pratiquer.

Notre nouvelle activité animée par Eric Djerbir, le Yoga du Rire , testé en mai et juin 2014, a tourné toute l'année.

Cet été, nous avons pu maintenir un créneau d'aquagym en août à la Roselière. Il était aussi possible d'aller à la piscine du Val de Loire pratiquer l'aquagym, sans certificat médical ni inscription préalable. Par contre la chaleur nous a fait annuler les marches du 4 juillet au 15 août : cela a permis aussi à Yves Rottier de souffler un peu car la relève se met en place lentement.

Nous nous sommes engagés à diffuser les messages de prévention de la FFC, ce qui implique la participation à nombre de réunions et manifestations, que je détaillerai dans le rapport d'activités.

Tout ce travail, cette implication vers l'extérieur contribuent au dynamisme et à la convivialité du Club.

Au printemps 2015 nous étions 212 adhérents , tout à l'heure Patrice vous présentera des statistiques plus détaillées concernant la fréquentation des activités proposées en 2014/2015. Un problème : assurer le recensement fiable des pratiquants si nous voulons que nos statistiques soient valables. Pour nous, cela nous permet d'ajuster l'offre et pour vous, vous avez une image plus vraie de votre activité.

Le Comité d'animation est très actif : 8 réunions la saison dernière, plus les réunions d'organisation, de préparation du matériel, etc....sans doute plus des 3045 h recensés par le Secrétaire, pour nos élus et nos adhérents qui donnent de leur temps.

Grâce à Patrice MOREAU, cartes d'adhérents, flyers, badges, cartes de visite, affiches sont réalisés au moindre coût et en suivant la charte graphique de la FFC.

Notre répondeur téléphonique fonctionne (02 54 42 93 39), nous répondons aux messages. N'hésitez pas à l'utiliser....Mais laissez votre nom et votre numéro pour être rappelé !

Au printemps nous avons eu une très grosse avarie : **plus de site Internet !**

Aucun secours ne nous étant offert par la FFC, nous avons pris la décision de nous débrouiller seuls : Michel Delfau et Jean-Pierre Mayer sont les artisans de cette renaissance.

C'est un plaisir de consulter le site , en plus du régal pour les yeux, c'est une mine de renseignements.

C'est un changement d'habitudes : **avoir le réflexe d'ouvrir le site pour se renseigner, imprimer le formulaire d'adhésion, etc...et si on n'a pas Internet, se trouver un Internaute qui voudra bien partager avec vous. Faire du co-voiturage informatique !**

L'usage des mails permet une grande réactivité et d'informer au moindre coût : par exemple chaque semaine Yves nous donne le rendez-vous pour la marche.

Le Club continue sa politique de visibilité :

* participation au Macadam Blésois, au Décasport avec le CDOS en juin et à la Journée du Sport en septembre à Blois ; organisation d'1 conférence publique, dans le cadre de Elles, une semaine au Féminin.

* utilisation des agendas électroniques de la ville et de l'agglomération,

* parution mensuelle dans Epiquoi,

* visibilité dans les journaux locaux mais aussi Radio Plus FM,
* collaboration avec l'USEP et l'IFSI, la CPAM (boutique Santé Active), activités communes avec France Parkinson et le service de Cardiologie du Centre Hospitalier de Blois
* Tout ce qui tourne autour de la prévention, du Sport Santé, de la Santé Active est dans l'air du temps: cela va dans notre sens mais cela implique aussi que nous sommes de plus en plus sollicités. Par exemple, nous avons tenu un stand au cross départemental de l'UNSS à Lamotte Beuvron avec l'expo FFC et à la finale régionale de l'UNSS à Montargis.

En conclusion, 2014/2015, une année bien remplie. Et je redirai comme en 2014 : »Tout est loin d'être parfait mais nous essayons de mener la barque du Club dans l'intérêt de tous. »

Je sou mets maintenant ce rapport à votre approbation.

Approuvé à l'unanimité

2 - Elections au Comité d'animation.

Il est ensuite procédé à l'élection des candidats au comité d'animation ;
Présentation des candidats renouvelables et d'un nouveau candidat.

3 – Rapport des activités du Club

REALISATIONS :

samedi 6 septembre 2014 : Journée du Sport de la Ville de Blois, nous avons tenu un stand sur la place Louis XII de 15 à 18 h.

Jeudi 9 Octobre 2014 :Le secteur Prévention de la MUTUALITE Centre nous a contacté pour participer à ses actions. Cela a débouché sur une intervention dans un Collège de Fleury les Aubrais auprès de 150 collégiens de 5^{ème},

Dimanche 12 octobre 2014 : Organisation et Participation à la Marche bleue à Blois, départ et retour au village Artisanal de l'Arrou avec visite des serres municipales.
Stand de documentation du Club

Mardi 14 octobre 2014 : Conférence de l'ARS : Maladies chroniques et activité physique.
Première sortie de l'expo FFC « Prenez soin de votre coeur »
Depuis elle a tourné plus de 200 jours dans le département.

Vendredi 17 octobre : Secrétaire et Présidente assistent à Paris à la remise du Livre Blanc pour un Plan Cœur au Conseil Economique et Social à Paris

Mercredi 26 novembre : stand au Cross départemental de l'UNSS (1377 participants)

Vendredi 28 novembre 2014 : Assemblée Générale au lycée hôtelier de Blois suivi du déjeuner. Conférence du Dr IVANES, cardiologue de Tours. Plus de 130 participants.

Mercredi 3 décembre 2014 : Cross départemental de l'USEP 41 à Onzain: stand Santé du Cœur (350 enfants)

Vendredi 5 décembre à partir de 18h, rendez-vous place de la Mairie pour une marche nocturne, « **Blois habillé de lumières**, » organisé conjointement par Cœur et Santé et la Gymnastique Volontaire dans le cadre du Téléthon.

Mercredi 10 décembre 2014 : Cross drégional de l'UNSS à Montargis(1200 lycéens)

Samedi 24 Janvier 2015 : Stand à la Journée Portes ouvertes de l'IFSI de Blois

Jeudi 23 janvier : Galette et vœux 2015: à la Boule de Fort, belle participation.

Vendredi 13 mars 2015: Elles une Semaine au féminin, conférence du Dr Gilles François et témoignages de 4 adhérentes du Club, à l'Auditorium Abbé Grégoire. Excellente prestation suivi d'un cocktail très apprécié, sponsorisé par CORA.

Dimanche 29 mars 2015 : Parcours du Coeur à Blois, Espace Jorge Semprun.

Randonneurs à pied et en vélo, environ 150 participants; les parcours ont été très appréciés ainsi que l'animation dans la salle : prise de tension avec les Dr François et Flet, mini-dépistage avec les infirmiers stagiaires, mesure du souffle avec le Dr Loubrieu et Dominique

Sergent ,gestes qui sauvent avec la Croix-Rouge,démonstration de taekondo et de self défense par le judo club , Boule de Fort, Présence d'Harmonie Mutuelle, de la CPAM. Vente de plantes cultivés au lycée Horticole de Blois.

Le mauvais temps, les élections départementales ont fait chuter la fréquentation mais l'ambiance a été excellente et le repas commun a permis aux bénévoles des divers clubs de se rencontrer

Mercredi 20 mai 2015: stand Santé du Cœur à Chambord pour l'Etoile Cyclo USEP 41 ; toujours aussi agréable et nos amis de l'IFSI ont fait un tabac avec leurs actions de prévention. Quelques adhérents sont venus nous retrouver pour une marche et l'apéritif offert par l'USEP. Intervention de Yves Rottier sur l'historique de nos relations avec l'USEP et du rôle joué dans l'implication actuelle des stagiaires de l'IFSI. Grâce à l'Etoile Cyclo, les stagiaires ont un véritable public pour préparer des actions de prévention.

Dimanche 31 mai 2015 : stand Santé du Cœur au HORTIBROC du Lycée Horticole de Blois bonne fréquentation ; Le tourniquet pour la documentation est une réussite....

Dimanche 31 mai 2015 : chalet d'information au Macadam Blésois, et une équipe de signaleurs sur le parcours. Le lunch offert par la Mairie est toujours bien accueilli.

Jedi 18 juin 2015: Journée des Adhérents: un programme très varié mis sur pied en forêts privées d'Amboise par un ami forestier Richard DRON et pique nique au bord d'un étang. Les adhérents ont boudé, trop loin de Blois....nous n'arrivons pas à co-voiturer ! c'est sans doute un problème de génération ?

Samedi 27 juin 2015: Stand au Décasport, bien fréquenté grâce au billard hollandais .

La documentation : Blois est un grand consommateur de brochures de documentation et c'est un gros travail : commandes, répartition, préparation des stands. Viviane Marette gère avec efficacité cette tâche.

Depuis mai 2015, un présentoir de documentation dans le hall de la Roselière connaît un franc succès. Nos amies de l'accueil le surveillent pour nous.

Yves a réparé un tourniquet qui permet une présentation attractive des brochures.

les visites à l'hôpital : les visites à l'hôpital de 15 h à 16 h 30 /17 h sont maintenues le 1^{er} et le 3^{ème} mercredi du mois pour alléger la charge des bénévoles et font l'objet de réflexion et d'échanges pour leur donner un contenu adapté aux patients et aux visiteurs.

Les journées prévention avec Santé Active : nous avons participé activement à une action nouvelle de la CPAM, visant à informer (diabète, nutrition, tabac, cœur, etc...)et dépister sur le terrain, au plus près des gens :Mondoubleau, Saint Aignan, Lamotte Beuvron et Salbris nous ont vu opérer. Nous (Michèle, Solange puis Patrice) avons rencontré en entretiens individuels plus de 60 personnes en 6 journées.

4 adhérents ont obtenu leur PSC1, formation dispensée par l'UFOLEP

D'autres formations sont prévues et nous souhaitons qu'un maximum d'adhérents soient capables de gestes efficaces en cas de besoin, qu'ils incitent aussi leur entourage à se former, pour contribuer à faire baisser le taux trop important de cas aggravés ou mortels faute de soins rapides et adaptés....**mais leur exemple n'a pas été suivi !**

Tout ceci représente beaucoup d'heures de préparation et d'action sur le terrain ; beaucoup de satisfaction aussi pour ceux qui participent.

Le rapport d'activité est soumis à votre approbation : **approuvé à l'unanimité**

4 - Projet d'activités 2015/2016

Nous reprenons notre schéma 2014/2015

A signaler , le 24 septembre dernier, la conférence trimestrielle Santé sur le Cœur à la Maison de la Magiedonnée par les Dr LANG et FRANCOIS , le Club a fourni la documentation

Pour les activités de phase III

L'atelier aquatique du mercredi matin 8h à Tournesol commence à bien se remplir.

Le groupe du Yoga du Rire le lundi à 11h dans le Dojo du Stade St Georges s'étoffe doucement et nous accueillons des adhérents de la GV: ce Dojo rénové et intime convient parfaitement à l'activité qu' Eric développe et enrichit continuellement.

La Gymn Douce Relaxante ou Yoga de Relaxation a retrouvé un créneau le mardi à 17h10 ; Evelyne Vasseur a ses fidèles mais le groupe est encore un peu restreint (économiquement parlant).

Serions nous victimes de mode ?

l'aquagym, le fitball, la marche connaissent un grand succès ;

la gym d'entretien semble moins attractive et si nous comprenons les réticences devant

l'aquajogging (aller en eau profonde, brrrr...) et le Yoga du Rire (c'est quoi cette plaisanterie ?), la relaxation pourtant si bénéfique aux cardiaques et aux gens stressés garde une aura soit de technique peu sérieuse soit de manipulation.

Faites un essai (nous vous offrons 2 séances...aquajogging, Yoga du Rire ou Relaxation) pour constater leur efficacité et aussi leur agrément.

Pour les interventions de prévention et d'information

Nous continuons nos collaborations avec l'USEP et l'IFSI, la CPAM (l'avenir de Santé Active est en péril...)

Le 11 mars prochain, dans le cadre de « Elles, une semaine au féminin », nous accueillerons la Présidente de la FFC pour une conférence sur « Cœur de femme ». Tout un programme va se bâtir autour de sa venue.

Le Contrat Local de Santé de Blois va peut-être nous permettre de voir se développer vraiment le Parcours du Cœur scolaire. (réunions du 14 octobre et du 18 novembre)

Nous ferons notre Parcours du Cœur le dimanche 24 avril à SEUR.

5 - Rapport financier

Voir le document déjà installé sur le site Internet ou joint à ce rapport.

Les finances sont saines, ce qui est indispensable vis à vis des animateurs salariés

6- La parole au parrain :

Les bulletins ont été comptabilisés et les résultats sont donnés par le Dr FRANCOIS : Nicole Biard, Jean Boucheton, Michel Delfau, Viviane Marette-Tondereau, Patrice Moreau sont élus : 98 votants, unanimité pour les renouvellements et le nouvel élu, déjà membre très actif du Club (marche et informatique).

Comme l'heure tourne, le Dr François se félicite de la bonne marche du Club et donne la parole au Professeur Angoulvant.

7 – Conférence du Professeur Denis Angoulvant.

La trame de son intervention est en annexe sur le site.

.