

Fédécario

réseau FFC, partageons nos expériences

N°47
janvier 2016

ÉDITO

Lors de la Journée nationale, j'ai pu constater non seulement combien vous prenez à cœur vos missions mais aussi combien vous aviez d'idées pour faire progresser notre combat contre les maladies cardio-vasculaires. Le rôle des régions et des Clubs Cœur et Santé est essentiel dans le relais de nos deux campagnes que sont le Parcours du Cœur, qui demeure la première manifestation de prévention santé en France, et la Semaine du Cœur. Semaine du Cœur à laquelle je souhaite donner un regain en créant de nouvelles actions spécifiques. Devant le succès grandissant des Parcours du Cœur scolaires, nous allons poursuivre leurs développements et j'aspire à ce que chacun apporte sa propre expérience en complémentarité des autres. Nos campagnes sont des événements nationaux qui demandent une organisation toujours plus professionnelle et qui recherchent un rayonnement médiatique important pour défendre notre cause. Pour ma part, je m'engage à faire progresser la visibilité de nos actions auprès des cardiologues et du grand public. Sachant que je peux compter sur vous et que vos efforts ne faibliront pas, il me semble important de vous adresser mes vœux les plus chaleureux de bonne et heureuse année.



Pr Claire Mounier-Vehier > Présidente



LES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES TOUCHENT AUSSI LES FEMMES JEUNES

La Fédération Française de Cardiologie a lancé un message d'alerte avec « Préjugés » un film court réalisé par Maïwenn.

Encore trop perçu comme des maladies spécifiquement masculines, touchant les hommes de 50 ans à 60 ans, fumeurs et sédentaires, les maladies cardio-vasculaires progressent beaucoup chez les femmes de moins de 60 ans.

Comme les préjugés persistent, les femmes sont moins bien protégées que les hommes et moins bien protégées. Prises en charge plus tardivement, elles se remettent plus difficilement d'un accident cardio-vasculaire. En vivant au même rythme que les hommes, elles en ont adopté les mêmes mauvaises habitudes :

stress, manque d'activité physique, alimentation peu équilibrée, alcool, tabac, etc.

Certains signes de l'infarctus sont méconnus par les femmes comme les nausées, les palpitations, l'essoufflement, la douleur au milieu du dos, une fatigue inhabituelle... Ces signes sont encore trop souvent assimilés à une crise d'anxiété.

Une bonne hygiène de vie reste la solution la plus efficace contre les maladies cardio-vasculaires.

Le film a été diffusé sur TF1 aux carrefours de grande audience et il passe au cinéma dans près de 500 salles du réseau UGC du 13 au 27 janvier. Les réseaux sociaux ne sont pas en reste car le film a dépassé le million de vues sur Facebook.

Directeur de la publication : Pr Claire Mounier-Vehier **Coordination :** Frédéric Dubus Duparlor **Rédaction :** Frédéric Dubus Duparlor **Remerciements :** Pr Claire Mounier-Vehier, Pr Jacques Beaune, Luc-Michel Gorre, Philippe Cottet, Frédérique Reine, Laurence de Lauzainghein, Émilie Bénêteau et Marlène Ait Mouldid **PAO :** Frédéric Dubus Duparlor **Crédit photographique :** FFC



1^{ère} association de lutte
contre les maladies cardio-vasculaires



UN BILAN TRÈS POSITIF

Le grand rendez-vous annuel réunissant des représentants d'Associations de Cardiologie régionales et de Clubs Cœur et Santé s'est tenu le 21 novembre dernier.

Près de 200 membres se sont retrouvés à la Maison de la Chimie, à Paris, pour une journée d'échanges. Dans son discours inaugural, la présidente, le Pr Claire Mounier-Vehier a rappelé les objectifs et a fait part du développement de la Fédération Française de Cardiologie à travers une communication renouvelée.

Les deux grandes campagnes, Semaine du Cœur et Parcours du Cœur ainsi que l'axe Recherche ont fait l'objet de présentations suivies d'échanges avec la salle.

En deuxième partie de matinée, les auditeurs ont été informés des bilans et des perspectives concernant les ressources, les AC et les Clubs Cœur et Santé. Un moment fort et émouvant fut celui de la remise des médailles durant lequel 15 personnes furent récompensées pour leur implication.



Après un déjeuner savoureux, les invités ont participé aux partages de bonnes pratiques régionales. C'est sur cette séance qu'a pris fin cette journée fédératrice riche et dense. Elle a été majoritairement appréciée et a permis l'accès à des informations primordiales ainsi qu'à une meilleure connaissance de la structure. La prochaine réunion aura lieu le samedi 19 novembre au même endroit.





TÉMOIGNAGES DE PARTICIPANTS

Interrogés sur comment ils ont vécu cette journée, des participants ont répondu...

Gérard Delom (Aurillac)

« Suite à la présentation des bilans de la Fédération Française de Cardiologie, j'ai remarqué la motivation des responsables et le désir d'insuffler une nouvelle dynamique dans son fonctionnement.

Depuis déjà 15 ans, j'éprouve toujours le même plaisir à retrouver l'équipe parisienne de la Fédé et les personnes des autres régions, pour dialoguer, se renseigner et se documenter. A l'année prochaine ! »

Michel Meheust (St Malo)

« Cette journée a été dynamique à l'image de sa présidente. La Délégation nationale se rapproche des régions et est à l'écoute. Il est possible de faire remonter des informations et de travailler ensemble.

J'ai beaucoup apprécié que l'on reparle de la Semaine du Cœur qui était un peu en sommeil depuis un certain temps. Une autre grande satisfaction est le souhait de poursuivre le développement des Parcours du Cœur scolaires. »

Claude-Jeanne Dickelmann (Nantes)

« C'était agréable de voir l'amphithéâtre plein.

La journée était intéressante à la fois pour les thèmes abordés et la possibilité de rencontrer des clubs de toute la France. On a pu échanger sur nos pratiques dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Sans oublier la remise des médailles qui a été bon enfant. »

Michèle Lebelles-Bontron (Blois)

« Cette année, j'ai convaincu, Patrice, notre trésorier de m'accompagner à la Journée Nationale. « C'est bien pour te faire plaisir, moi et les grand-messes !... »

Nous retrouvons notre délégué régional et le trio s'installe dans les gradins : le planning de la journée est bien rempli. Interventions courtes, bien structurées, soutenues par des projections explicites. Moment d'émotion aussi quand des participants sont appelés sur la scène pour être récompensés de leur action. Et ne pas oublier, la « braderie » organisée pour liquider les fonds de pin's, de livres blancs, de T-shirts, de banderoles, etc. Nous repartons chargés comme des baudets.

« Alors Patrice, cette grand-messe ? Pas une seconde d'ennui et une vision plus claire de l'association ». La FFC bouge, cela nous plaît beaucoup. »

Marcel Chatton (Montluçon – Val de Cher)

« Le Club a débuté en janvier 2015, c'était donc ma première journée nationale. Pour moi qui démarrais, cela m'a facilité la tâche et m'a donné des idées. La variété des solutions trouvées par les clubs était intéressante, cela montre une grande adaptation aux réalités du terrain. Merci pour tout, cela valait vraiment le déplacement. »





TÉMOIGNAGES DE PERSONNES RÉCOMPENSÉES

LA JOURNÉE NATIONALE DE LA FFC

Souvent surpris et émus, les médaillés se sont exprimés lors de la cérémonie. Voici quelques discours...



Carmèla Tezza (Mondelago)

« Je suis venue à Paris car c'est un moment d'échanges avec tous les clubs et la nouvelle présidente. C'est toujours une rencontre fabuleuse. Il y a eu beaucoup d'assistance pour que je vienne. Ce fut une surprise lorsque je fus appelée et en même temps un immense bonheur, non pas pour la médaille elle-même mais pour la reconnaissance du travail fait sur le terrain. Quand je vois les petits Clubs qui peinent, ils le méritent autant que moi. Cette récompense va me motiver encore plus et ouvrir d'autres perspectives, une nouvelle dynamique. »

Jean Ferret (Rennes)

« Je suis profondément touché par cette distinction. Il y a 12 ans, je me suis retrouvé, en pleine nuit, en soins intensifs en cardiologie. On répare si je puis dire et on m'oriente sur le Centre de Réadaptation Cardio-Vasculaire. On me remet sur pied mais psychologiquement je n'étais pas bien. J'ai eu rapidement un contact avec le Club Cœur et Santé de Rennes. Dès mon adhésion, le Club m'a énormément apporté sur le plan psychologique. Aussi quoi de plus normal que de donner ce que j'ai reçu : soutien, conseil et convivialité. Quelle joie de voir à la fois les adhérents cardiaques retrouver le sourire, la forme, le moral et de constater que le nombre d'adhérents a été multiplié pratiquement par deux ces dernières années au sein du Club que j'anime. Cette médaille, je la partage avec tous les participants à la vie du Club. »

Régis Delmas (Toulouse)

« Je suis sensible comme tout un chacun à une telle marque de reconnaissance, d'autant plus lorsque l'on participe comme moi à une activité à titre bénévole et dans des conditions pas toujours faciles, faute notam-

ment d'une équipe étoffée. Au travers de cette reconnaissance, j'ai bien entendu aussi le témoignage de confiance et de sympathie de la part de l'équipe dirigeante de la FFC que je remercie donc chaleureusement à cette occasion. »

Michèle Conan-Bault (Paimpol)

« Cet honneur me touche beaucoup. Après un peu plus d'un an à porter des projets de bout en bout, je sens que j'ai accompli quelque chose sans véritablement m'en rendre compte. Il y a des moments où j'avais envie de baisser les bras. Aussi cette nomination arrive comme la récompense qui vous encourage. Je remercie la FFC de s'être penchée sur un petit Club. On n'est pas seul et cette journée montre, pour certains d'entre nous, la voie à suivre. D'autres projets verront le jour au sein du Club qui est une grande famille. »

Laurent Rossilhol (Perpignan)

« Je reçois avec grand plaisir cette reconnaissance que je partage avec toutes les personnes, bénévoles et professionnels de santé, qui s'investissent avec moi. C'est la confirmation que le but, que nous poursuivons, est le bon et qu'il faut continuer dans cette direction. J'en profite pour dire que cette journée est un regain de vitalité. »

Frédéric Rujder (Tolosan)

« Je suis surpris et très heureux de recevoir cette médaille. Elle est un honneur pour tout le club que je représente et pour notre cardiologue référent, Madame Fourcade. Je remercie la Fédération et je suis très fier de pouvoir en faire partie. »





TÉMOIGNAGE DU Pr JACQUES BEAUNE

Président de la FFC de 2008 à 2011, le Pr Jacques Beaune exprime son enthousiasme sur la Journée nationale.

« La Journée de la FFC a été excellente car notre Présidente a remobilisé toutes les troupes, Associations de Cardiologie et Clubs Cœur et Santé, avec un esprit positif correspondant aux missions de la Fédération. La revalorisation des Parcours du Cœur, et plus particulièrement des Parcours du Cœur scolaires où la FFC est spécifique, est une excellente chose. J'approuve également l'intention de relancer les gestes qui sauvent qui est une activité qui plaît aux Clubs et qui les valorisent par ailleurs. La FFC a eu un rôle majeur en collaboration avec ses partenaires, Croix Rouge française, Samu et Registre électronique des Arrêts Cardiaques. Grâce à ce partenariat, on sait que, quand les gestes sont faits par le grand public, on passe de 5,8% à 32% de survie. »



« La médaille ? J'ai été totalement surpris et heureux de cette reconnaissance du travail effectué en équipe car on ne fait rien tout seul. Reconnaissance pour toute l'équipe de la Délégation nationale, pour les associations régionales et les clubs Cœur et Santé, sans oublier le Bureau et le CA. Je n'oublie pas non plus Céline Dos Santos qui s'est beaucoup investie, entre autres, dans la campagne « 1 vie = 3 gestes » qui a été, à mon sens, une vraie réussite. Je les remercie vivement car cela a été une joie de travailler avec tous. »

DE NOUVEAUX OUTILS POUR LA SEMAINE DU COEUR

Seconde grande campagne de la Fédération Française de Cardiologie, la Semaine du Cœur, qui se déroulera cette année du 26 septembre au 2 octobre, se verra dotée de nouvelles dispositions afin qu'elle occupe une place plus importante.

Comme annoncé lors de la Journée nationale du 21 novembre dernier, l'objectif est de faire de la Semaine du Cœur un temps fort de notre présence militante. Elle correspond à une période unique de mobilisation et elle se situe autour de la Journée mondiale du Cœur, le jeudi 29 septembre prochain.

Le souhait est de multiplier les initiatives sur le terrain en aidant la structure avec de nouveaux outils et une assistance technique sur les projets. Pour ne pas réinventer, ce qui aurait par ailleurs été déjà fait, il est nécessaire de favoriser le partage d'expériences.

La Commission Nationale des Associations de Cardiologie et des Clubs Cœur et Santé aidera à recenser les expériences et les besoins, à orienter les actions, à préconiser d'éventuelles formations internes, etc.





LES RENCONTRES D'AUTOMNE

LA RECHERCHE

Pendant la dernière Semaine du Cœur, des chercheurs lauréats des bourses de recherche de la FFC ont présenté leurs travaux le 28 octobre dernier à l'hôpital Louis Pradel de Lyon et le 29 octobre à la Maison du Cœur à Paris.



A Lyon, des conférences animées par le Pr François Delahaye et le Pr Nathan Mewton sur l'endocardite infectieuse et l'ischémie myocardique se sont déroulées devant une trentaine de personnes à l'Espace Info Santé de l'hôpital cardiologique.

Le lendemain, à Paris, les présentations ont eu lieu devant 29 participants et en présence de la Présidente de la FFC. Le Pr Gérard Helft a fait une communication intitulée « Durée optimale du traitement anti-agrégant plaquettaire double après insertion d'un stent actif ». Le Dr Eléonore Hebbar a présenté une recherche sur les modifications aboutissant à l'insuffisance cardiaque après la survenue de l'infarctus du myocarde.

La troisième présentation « Arrêt cardiaque extra-hospitalier récupéré et facteurs pronostiques : réalisation d'un score de gravité » a été faite par le Dr Carole Maupain.

L'allongement de l'espérance de vie se traduit aussi par de nouveaux enjeux pour la recherche, car les artères s'altèrent en vieillissant, le cœur se fatigue. 55 bourses de recherche ont été accordées l'an dernier, pour un montant total de 1,6 M€.



REMISE DES BOURSES FFC AUX JOURNÉES EUROPÉENNES

C'est dans le cadre de la cérémonie de remise des prix et bourses que les lauréats se sont vu attribuer les bourses décernées par la Fédération Française de Cardiologie.

Grâce à la générosité de ses donateurs, la FFC est l'un des tout premiers contributeurs à la recherche en cardiologie et prend pleinement part à ses avancées spectaculaires.

Lors de la cérémonie, qui a clôturé les Journées Européennes de Cardiologie, 55 lauréats ont reçu une bourse au Palais des congrès de Paris le 16 janvier dernier. La sélection parmi la centaine de dossiers, pour la plupart d'excellente qualité, a été effectuée par les membres de la Commission d'aide à la recherche de la FFC présidée par le Pr François Delahaye.

Il existe 4 types de bourses : « Épidémiologie, prévention, éducation thérapeutique », « Master 2 », « Étude à l'étranger » et « Aide à la recherche par équipe ».

Le Pr Claire Mounier-Vehier, présidente de la FFC, a rappelé dans son discours d'introduction que les boursiers

se devaient de faire honneur aux donateurs et qu'ils avaient l'obligation de donner quelques demi-journées de leur temps à la FFC. Elle a encouragé les lauréats à améliorer la notoriété de la FFC afin de collecter plus de dons et par conséquent de contribuer à soutenir encore plus la recherche.



DEUX NOUVELLES COLLABORATRICES ONT REJOINT LA MAISON DU COEUR

LA DÉLÉGATION NATIONALE

Depuis le 2 novembre dernier, Frédérique Reine a pris ses fonctions de responsable de la collecte et des partenariats au siège de la Délégation nationale.



Durant une quinzaine d'années, Frédérique Reine a travaillé dans l'hébergement de données et le marketing direct pour le compte d'éditeurs de presse, d'associations caritatives ou d'enseignes de la distribution spécialisée.

« Ma spécialité est la relation client » annonce-t-elle avec un sourire large et franc. C'est une compétence qui, bien entendu, s'applique à la relation avec les donateurs. Frédérique a rejoint la FFC pour définir une stratégie marketing, une relation donateurs et mettre en œuvre des actions en ligne avec les actions précédemment développées mais également sur de nouveaux canaux de collecte.

Ces actions permettront notamment de recruter de nouveaux donateurs, de fidéliser et bien entendu d'augmenter la collecte de fonds, les dons en ligne, les prélèvements et parallèlement de réduire les frais de collecte.

Ses compétences s'étendent ainsi à la gestion du budget global de la collecte et à l'encadrement de l'équipe du service Relations aux donateurs.

Des défis que Frédérique saura relever grâce, entre autres, aux activités sportives qu'elle pratique assidument.

Le 7 décembre dernier, Émilie Bénêteau a rejoint la Délégation nationale pour s'occuper de la communication digitale.



Après 8 ans au sein du réseau Scop (fédération d'entreprises coopératives) où elle s'occupait de la communication globale et où elle a développé notamment l'aspect digital, Émilie a décidé de mettre son savoir-faire au service de la FFC.

Ses missions sont de faire vivre et de développer le site internet de la Fédération Française de Cardiologie, d'animer la présence de l'association sur les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, Youtube, etc.) et d'établir des partenariats éditoriaux.

« Mon objectif principal est de développer la notoriété de la FFC » déclare-t-elle avec assurance. Les réseaux sociaux sont un formidable outil touchant une population plus vaste, c'est-à-dire le grand public. « A travers les réseaux sociaux, on n'informe pas seulement les malades et les personnes désireuses d'en savoir plus sur ces maladies, on leur permet également de partager leurs expériences et surtout on sensibilise plus largement. Notre objectif est de parler à tous ceux qui ne pensaient pas être touchés un jour, par les maladies cardiovasculaires » ajoute-t-elle.

A terme, elle aura aussi pour tâche de refondre totalement le site Internet pour qu'il soit toujours plus attractif et ergonomique.

LES JOURNÉES EUROPÉENNES DE LA SFC

LES ÉVÉNEMENTS

Du 14 au 16 janvier, la Fédération Française de Cardiologie a participé aux Journées Mireille Brochier.

Comme chaque année, la FFC était présente sur cette grande manifestation internationale qui se déroulait au Palais des congrès de Paris, Porte Maillot.

Sur son stand, elle a pu informer les cardiologues congressistes sur ses missions, présenter ses brochures et enregistrer les commandes de documents de prévention qu'elle diffuse.



PARCOURS DU CŒUR : C'EST REPARTI !

PARCOURS DU CŒUR

Comme chaque année, à cette période, les inscriptions se clôturent...

Plus de 800 villes de France proposeront un Parcours du Cœur le week-end des 2 et 3 avril et plus de 7 300 classes d'établissements scolaires participeront aux Parcours du Cœur scolaires du 29 mars au 15 mai.

Ces derniers sont organisés en étroite collaboration avec les acteurs de l'éducation. Ces Parcours du Cœur présentent un véritable intérêt éducatif pour les écoles, les collèges et les lycées.

La FFC fournit des conseils d'organisation, des affiches d'information, une banderole et des supports à remettre aux élèves : documents de prévention, diplôme de participation, autocollant, ballon, etc.

Pour trouver les Parcours du Cœur familles et consulter la liste des établissements scolaires participants : www.fedecardio.org/pdc



BIENVENUE AUX CLUBS !

LA VIE DES CLUBS

Le nombre de Clubs Cœur et Santé augmente d'année en année. C'est la réponse à un véritable besoin et c'est la preuve de la vitalité de notre structure. Au cours du second trimestre 2015, cinq nouveaux Clubs ont vu le jour et nous démarrons l'année avec une nouvelle création.

- ♥ Morteau (Franche-Comté)
- ♥ Mayenne (Anjou)
- ♥ Prayssac (Midi-Pyrénées)
- ♥ Colombes (Ile-de-France)
- ♥ Libourne (Aquitaine)
- ♥ Puy-en-Velay (Auvergne)



AGENDA

2 et 3 avril 2016 : Parcours du Cœur familles

29 mars au 15 mai 2016 : Parcours du Cœur scolaires

7 au 10 avril 2016 : Stand FFC au Salon des seniors

26 septembre au 2 octobre 2016 : Semaine du Cœur

20 . au 24 octobre 2016 : KidExpo

19 novembre 2016 : Journée de la FFC